

鳳霞國小公開授課教案格式

單元名稱	肢體伸展與協調			
設計者	吳姿鄖			
教學對象	鳳霞國小一忠學生	教學時間	40 分鐘	
教材來源	自編舞蹈動作			
教學資源	舞蹈伸展基礎動作及肢體協調			
學生條件 分析	了解學生本身柔軟度，手腳搭配協調與否。			
教學 準備	先從地板動作慢慢延伸至站起，做分解動作講解及示範。			
總綱 核心素養	E-B3 具備藝術創作與欣賞的基本素養，促進多元感官的發展，培養生活環境中的美感體驗。			
學 習 重 點	學習 表現	2c- I -2 表現認真參與的學習態度。 3c- I -1 表現基本動作與模仿的能力。	領 綱 核 心 素 養	健體-E-B3 具備運動有關的感知，促進多元感官的發展，在生活環境中培養運動有關的美感體驗。
	學習 內容	Bc- I -1 各項暖身伸展動作。 Ib- I -1 唱、跳與模仿性律動遊戲。		
學習目標	學習舒展身軀，觀看及聆聽動作後敏銳度，搭配音樂同時舞動身體。			

學習目標代號	教學歷程	教學時間	教學資源	教學評量
	<p>一、導入活動</p> <p>舒展筋骨由地板動作到起身，舉腳翻滾等。</p> <p>二、開展活動</p> <p>細部教學動作位置及節拍搭配。</p> <p>三、綜合活動</p> <p>讓學生自行練習思考，搭配音樂跳出完整舞曲。</p>	<p>20 分</p> <p>10 分</p> <p>10 分</p>	<p>音樂</p>	<p>拍子搭配動作，在跟著音樂節奏</p>
<p>參考資料</p>	<p>舞蹈律動基本動作相關影片</p>			