

不一樣的偶像

沈芯菱

我沒念過幼稚園，上國小之前，就跟著父母南北奔波擺地攤。

我還記得，每次爸爸開著小貨車趕場擺攤，我坐在爸媽中間，認路邊招牌的字是我最愛的遊戲之一，就這樣，我學了許多字。

我也很難忘記，爸媽擺攤忙亂時，年幼的我獨坐沉浸書中的感受。無論是烈日籠罩或燈光昏黃，閱讀帶給我另一個世界，讓我脫離吵雜市場的吆喝與紛擾，脫離了原本並不富裕的生活。

最幸福的，是挨在媽媽身邊聽故事的時光，親情的溫暖更超過閱讀的感受。生意不忙的時候，媽媽會念書給我聽。我印象最深刻的書是汪洋中的一條船，那是從市場的二手書攤買來的。看著主角鄭豐喜流浪、耍猴戲，我跟著他生活、一起哭笑。看見鄭老師在那麼惡劣的環境下仍那麼堅強，我學得知足和感恩。

在貧窮中長大容易讓人沒自信，閱讀帶給我另一個世界，讓靈魂去壯遊，活了很多不同的人生。

在閱讀傳記的過程裡我體會到，同樣的年紀，有人跟我一樣貧窮，但能克服困難，成為不一樣的人。這些故事一再感動和激勵我。

藉閱讀自學，脫離貧窮

上了小學，我真的靠著閱讀自學，改善了家境。

小五時，我看見天下雜誌一篇關於電子商務的報導。那時我家成衣廠面臨歇業、搬家的危機。我用三個月時間架設了電子商務網站，改善了家計。那三個月，我啃完近三百本相關書籍。大部分的書圖書館沒有，就去書店站著看，看完一個章節連忙跑回家練習，透過這樣的方式架設網站。

小六時，我成立個人電腦工作室。一開始，沒有人願意將案子交給一個十二歲的女孩來做。為了證明能力，我去考證書，小六那一年考上十幾張電腦證書。

電腦書籍都看得差不多後，我發現其他櫃的書也不錯，而且書局又涼又舒服，於是幾乎每個週三下午和週末都會去書局。我從此成為一個常泡書局的人。

這是第一次，我透過閱讀自學，實際改善了家境。但那是階段性的。閱讀帶給我最大的影響，是讓我在過程中與自己對話，找到力量。

閱讀像第三隻眼

像是小王子，書中沒有誰對誰錯、沒有批判，只是說故事。小王子為了一朵玫瑰花付出他所有，這個世界上只要有一顆星星對他笑就足夠。我幾個月就翻閱一次，每次都有不同感受，都會反問自己：「我是不是慢慢變成精明計算的人？這是我想要的嗎？」

我第一次讀小王子是國小四年級，一開始只覺得它是本有趣的童書，後來辦活動、做公益、頻繁接觸社會後，發現它是社會的縮影，也慢慢反省到自己。

閱讀對我做公益也有影響。它像是第三隻眼，啟發了我原來沒有發現的事物。其他如海倫·凱勒、德雷莎修女、甘地等人的傳記，或志工企業家、窮人的銀行家等故事，讓我看見世界上有那麼多角落的人用自己的力量奉獻，讓我更有國際觀。

最重要的是，閱讀可以學習智慧與慈悲。智慧來自主角的經驗，他遇到事情怎麼面對、突破？慈悲在於我跟著主角的角度去想像，融入情境中，自然對萬物有憐憫感。

閱讀是唯一可為自己做的事

我常有許多演講機會，演講後會有學生跑過來，說自己人生都被安排好了，根本是「為別

人而活」。

我建議他，去閱讀吧。閱讀是唯一為自己而做的事，畢竟每個人身處社會就得某些程度的被社會化，表現出大家期待這個位置應有的作為。而閱讀成為你唯一可以選擇的事。

也有學生會說：「課本都讀不完了，怎麼有時間閱讀？」其實閱讀是隨時隨地，無所不在的。讀四季變化、春夏秋冬、讀自然、讀人、讀萬事萬物的現象，不一定局限在書籍。

閱讀多了，會讓你觀察入微。閱讀人的情緒、閱讀人的表情、閱讀新聞背後的真相、閱讀廣告背後的消費行為，甚至進而閱讀到整個的不公不義和階級差異，會把閱讀的對象立體化。

這幾年拍了那麼多照片，阿公阿嬤的皺紋上，我看見一篇篇文章、一首首詩篇。

閱讀是生活的一部分

現在「閱讀」在臺灣是顯學，我覺得很有趣，為什麼要推動閱讀？閱讀應該是生活的一部分，當有一天閱讀變成每個人生活的一部分，才是真的成功。

有人會立志，暑假要讀五十本書，這數字是沒有意義的，重要的是，你讀過的書能不能用你的話講出來？對你產生什麼影響？

要養成閱讀的習慣，可以在家裡每個地方都放書，餐桌、廁所每個角落都有書。等晚餐的時候隨手一翻，原本想消耗時間，結果一讀就讀出樂趣了，這是很奇妙的體驗。

(節錄自在皺紋上看到詩篇，天下雜誌出版社)

參考網站

<https://youtu.be/kfs03sq1NbU>

<https://www.twhope.org>

本篇的作者是沈芯菱，請上網搜尋有關沈芯菱的事蹟，根據你搜尋到的資料，回答下

問題：



沈芯菱出生在一個怎樣的家庭？



沈芯菱在小學階段，怎樣努力學習？有哪些人幫助了她？



沈芯菱中學之後參與了許多公益活動，也培養了許多興趣與專長。說說看，有哪

些活動/專長？這些活動/專長有哪些影響與成就？



沈芯菱在大學後繼續有許多發表與參與社會公益，請舉出你印象最深刻的幾件

事，並說說看讓你印象深刻的原因。



從沈芯菱身上，你學到了甚麼？沈芯菱的努力與成就，讓你對自己的學習與做人

有怎樣的影響？你希望怎樣做，向沈芯菱學習？

不一樣的偶像---沈芯菱

對你的影響	各種發表與成就	中學階段的活動與成就	家庭與小時候的經歷