



自然、 我與物

L8&L9延伸議題



自然與我
不塑之客

我與物
極簡生活



塑膠的一生



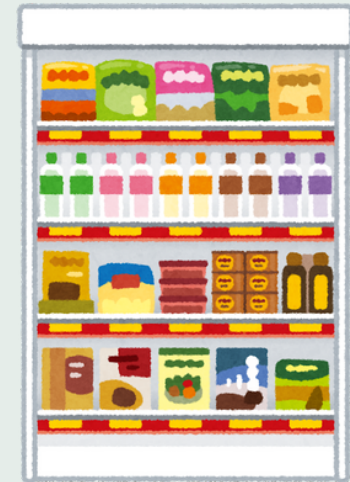
煉油廠

從石油
提煉出塑膠粒



工廠

製成各種
塑膠製品



消費者

塑膠製品
大量運用於生活中



Q1

**你有沒有留意自己平時使用
與丟棄多少塑膠製品？**



Q2

**你是否會重複利用
使用過的塑膠容器與塑膠袋？**

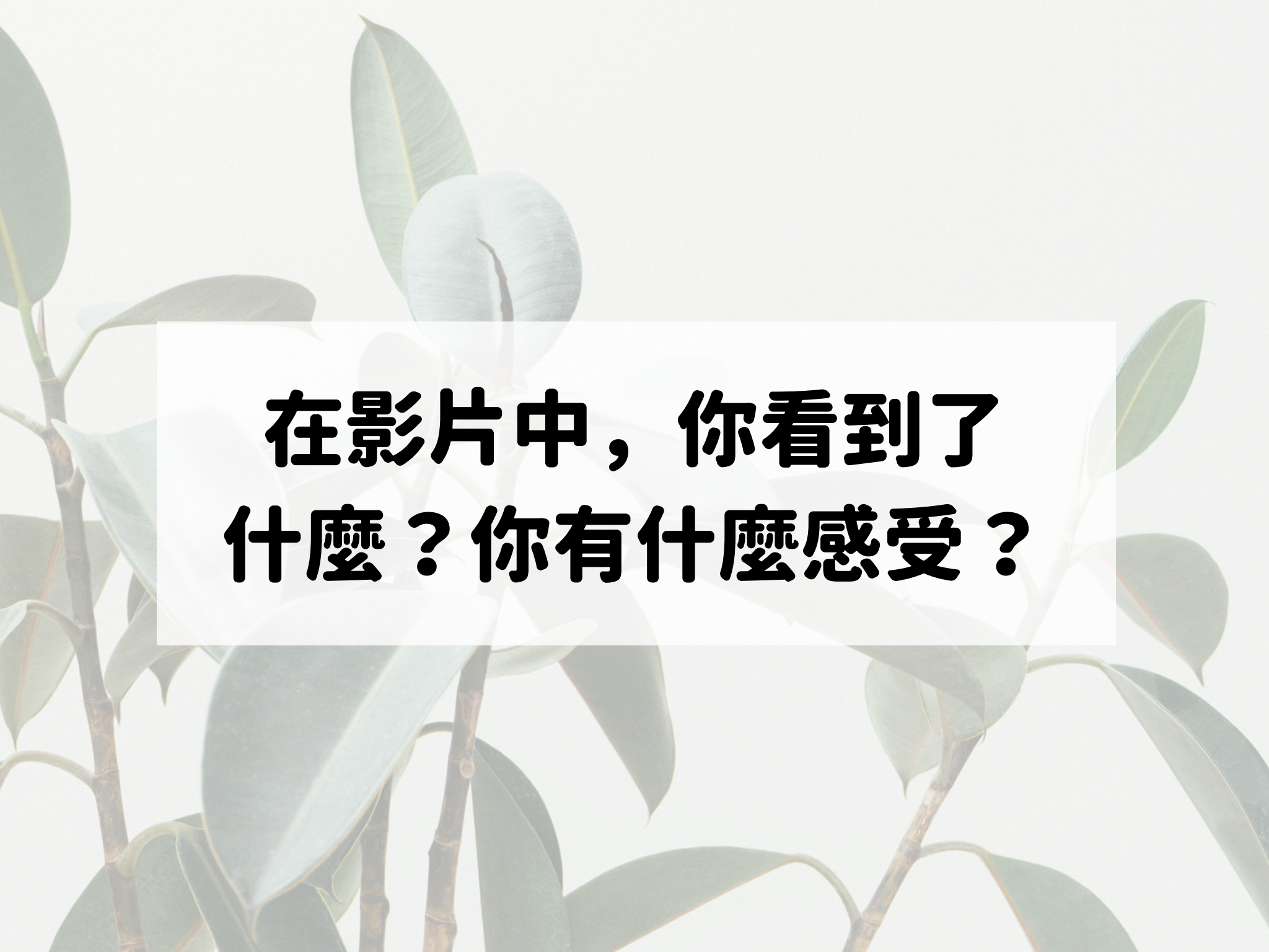


Q3


**你是否會主動回收
使用過的塑膠容器？**



便利人生一週
累積多少垃圾？



**在影片中，你看到了
什麼？你有什麼感受？**



**減塑生活
我們可以怎麼做？**



愛地球人生一週
累積多少垃圾？

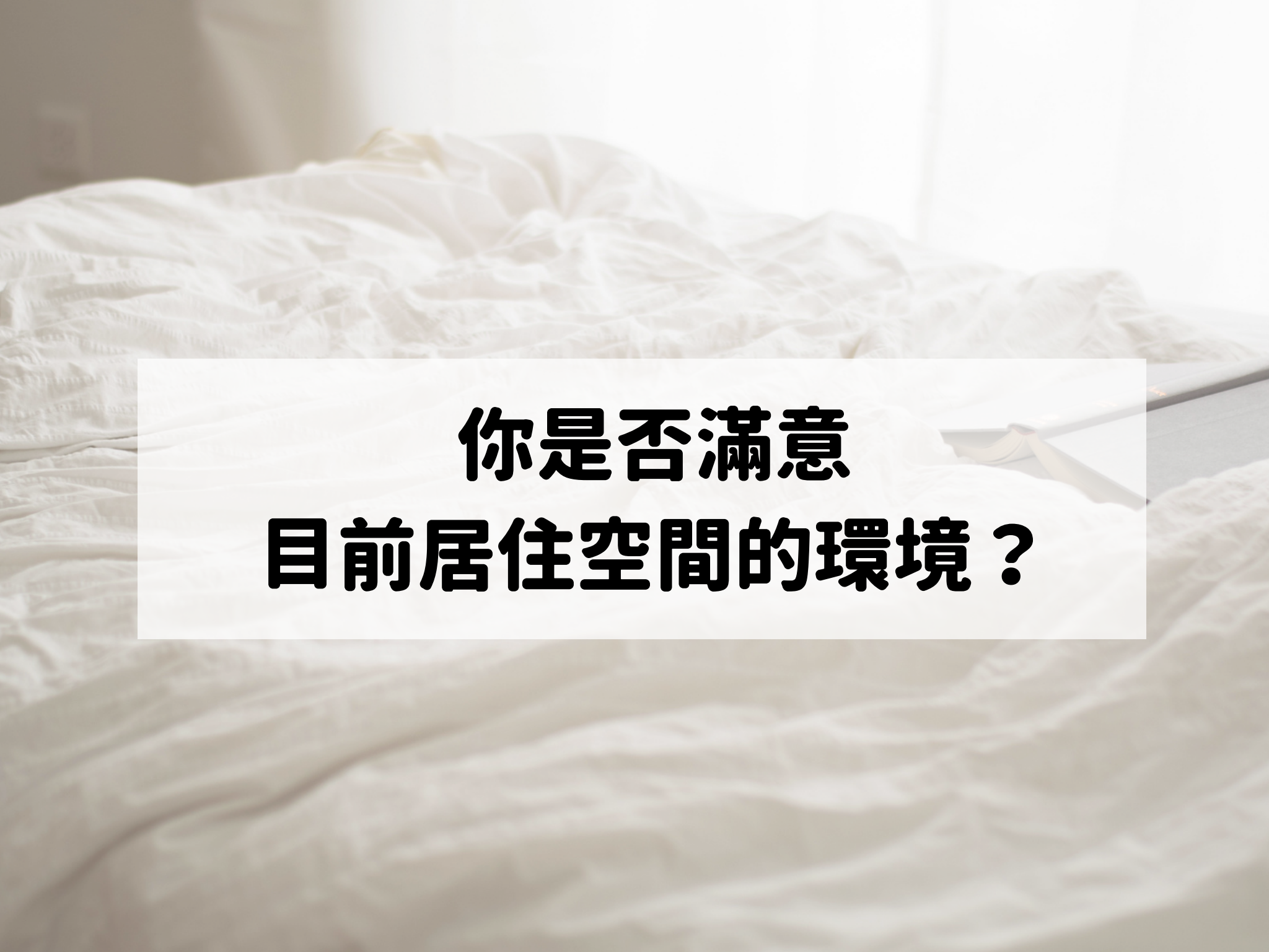


自然與我
不塑之客



我與物
極簡生活



A photograph of a bed with white, wrinkled linens, likely a duvet or blanket, in a bright, airy room. The background is softly blurred, showing a window with light coming through. The overall tone is warm and clean.

**你是否滿意
目前居住空間的環境？**

你想在什麼樣的環境生活？

舒適的、乾淨的、整潔的、井然有序的
簡潔的、有風格的、令人放鬆的



我的家裡 空無一物

何謂斷捨離

斷

斷絕不需要的東西

捨

捨棄多餘的廢物

離

脫離對物品的執著



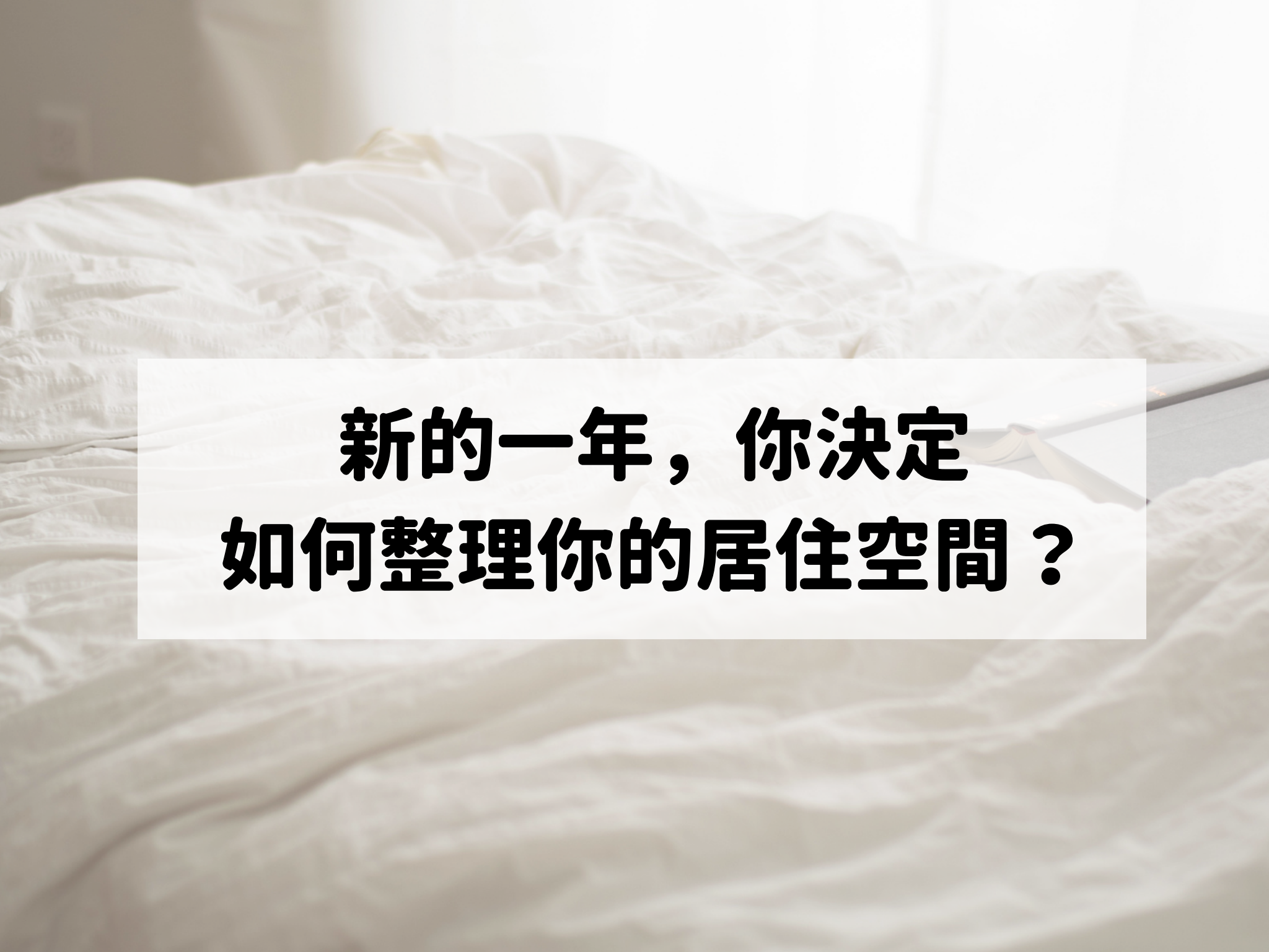
50個可以
立刻丟掉的東西

曾經的我...




現在的我...

1. 分清楚**想要**和**需要**
2. **珍惜**所擁有的物品
3. 只買**100%**喜歡的東西

A photograph of a bed with white, wrinkled linens, likely a duvet cover or sheet, covering the bed. The background is softly blurred, showing a window with light coming through. The overall tone is warm and clean.

**新的一年，你決定
如何整理你的居住空間？**

A photograph of a bed with white, textured linens. A laptop is visible on a bedside table to the right. The scene is softly lit, creating a calm and minimalist atmosphere.

少即是多
Less is more.

1%的前進 > 100%的空想