

節慶教案萬花筒

中秋節----中秋思想起

有關月亮的神話傳說

1、嫦娥奔月：嫦娥奔月有幾種情節大同小異的傳說

(1) 相傳遠古時，有十個太陽一起升空，烤焦了所有生物，使民不聊生。后羿為救助百姓，用弓箭射下九個太陽，還除掉大地上的毒蛇猛獸，人們才得安居樂業。不料，被射落的九個太陽皆是天帝之子，天帝便十分惱怒的將后羿和妻子嫦娥貶入凡間。西王母很同情后羿的遭遇，就把長生不老藥送給他，但嫦娥起了私心，一個人偷偷吞服，身體竟輕飄上天。嫦娥怕到天庭會受到眾仙取笑，只好奔往月亮，成了廣寒宮主月神娘娘。嫦娥奔月的當天，據說就是八月十五日。

(2) 后羿射日，立了大功後，被人民擁戴為王。但他剛愎自用，毫不體恤人民，所以老百姓都敢怒而不敢言。有一天，后羿派了一位道士去向王母娘娘乞一種仙藥，吃了可以長生不老。人們聽說這個消息，個個愁容滿面，深恐后羿的殘暴永無休止。幸而后羿的妻子嫦娥十分同情人民的處境，就把仙藥偷偷的吃了。吃下仙藥後，果然身輕如燕，飄飄然的向月宮飛去。

2、玉兔搗藥

相傳有三位神仙變成三個可憐的老人，向狐狸、猴子、兔子求食，狐狸與猴子都有食物可以濟助，唯有兔子束手無策。後來兔子說：「你們吃我的肉吧！」就躍入烈火中，將自己燒熟，神仙大受感動，把兔子送到月宮內，成了玉兔。

3、吳剛伐桂

相傳吳剛在凡間是一個樵夫，想學仙道，但始終不肯專心學習，因此天帝震怒，把他拘留在月宮，並說：「如果你砍倒桂樹，就可獲仙術。」但吳剛每砍完一段時間，桂樹便會自動癒合，日復一日，吳剛伐桂的願望仍未達成，而他也不斷的砍下去。吳剛伐桂的傳說使得月亮又增添了幾個雅緻的別名，如「桂月」、「桂宮」、「桂輪」等等。

中秋節教案

中秋思想起

壹 設計理念

古時工商業尚未發達之前，人民的一切生計有賴農業，而中秋佳節初始即是為了慶祝秋天豐收而產生的節日，但隨著工商業時代的來臨，人們固然能記得中秋團圓歡渡的活動，但是卻少有提及中秋節的含義；故在此教學活動，將引導學童認識中秋節的由來、習俗、傳說等相關知識，並經由引導學童了解秋收與「中秋節」的關聯性，培養學童惜福感恩的情操。

貳 學習目標

1. 能說明中秋節的由來、傳說、習俗。
2. 能說明中秋節的意義。
3. 進行「中秋傳說」的學習單，填寫並畫下嫦娥奔月的故事。

參 能力指標

【國語】

B-1-1-3能養成仔細聆聽的習慣。

B-1-2-7能有條理的掌握聆聽到的內容。

【綜合活動】

1-1-2認識自己在家庭與班級中的角色。

2-1-2分享自己如何安排時間、金錢及個人生活經驗

3-1-1舉例說明自己參與的團體，並分享在團體中與他人相處的經驗。

3-1-2體會團隊合作的意義，並能關懷團隊的成員。

肆 重大議題

【環境教育】

4-1-1能以清楚的言語與文字，適切描述自己的自然體驗與感覺。

【生涯發展教育】

1-1-1發現自己的進度及優點。

【家政教育】

1-1-1認識常見的食物。

1-1-4願意與他人分享自己所喜歡的食物。

伍 教學節數：2節

活動名稱	活動教學內容	教學時間	教學資源
------	--------	------	------

<p>活動一、中秋思想起</p>	<p>※準備活動</p> <p>說明中秋節的由來：春節、端午及「中秋」為中國人最重要的三個節日，「中秋節」俗稱「八月半」，由於中秋節主要活動內容是賞月、拜月、玩月，所以又稱中秋節為「月節」或「月夕」，是中秋月圓的日子，傳說中秋月是全年最大最明亮的明月，所以「中秋」代表著「天上月圓，地上人圓」的溫馨氣氛，因此月亮成了中秋節不可或缺的主角。</p> <p>※發展活動</p> <p>1、說明中秋節的傳說：中秋節的傳說故事有「嫦娥奔月」、「吳剛伐桂」、「玉兔搗藥」另一傳說為「蟾蜍吞月」：早在戰國以前，就傳說月中有座月宮，而宮中有「蟾蜍」，故又稱月宮為「蟾宮」；到了漢代，傳說月宮有玉兔，由於月中有蟾兔之說廣泛流傳，所以古人常以「金兔」、「玉兔」或「蟾兔」做為月亮的別稱。</p> <p>2、說明中秋節的習俗：</p> <p>* 賞月、拜月：拜月、祭土地為中秋節的祭祀活動。婦人拜月，為祈求月神福祐全家團圓吉祥；祭土地神，有勸農功能。主要應景食物有：</p> <p>* 月餅：月餅也叫「團圓餅」，中秋節吃月餅，有以圓圓的月餅來象徵團圓之意，至於月餅可分平式、蘇式、臺式、廣式等四種（參考「綜合活動」教師手冊第51頁，另外還有小朋友最喜歡吃的雪餅。</p> <p>* 其他習俗：吃螃蟹、吃米粉芋（吃米粉芋，有好頭路）、偷瓜菜（又稱摸秋或偷秋，是未婚男女在中秋夜玩的遊戲，如偷得蔥或青菜，有「偷得蔥，嫁好尪（丈夫）；偷得菜，嫁好好婿」的意思。）</p> <p>* 介紹其他節日的應景食物：端午節：吃粽</p>	<p>10分</p> <p>30分</p>

