

彰化縣大竹國民小學公開觀議課課程設計

領域/科目	體育		設計者	侯毅津
實施年級	一年級		總節數	8
單元名稱	和球做朋友			
學習重點	學習表現	1c-I-1認識身體活動的基本動作. 1d-I-1描述動作技能基本常識. 2d-I-1專注觀賞他人的動作表現. 3c-I-2表現安全的身體活動行為. 3d-I-1應用基本動作常識,處理練習或遊戲問題. 4c-I-2選擇適合個人的身體活動.	領綱 核心 素養	健體-E-A1具備良好身體活動與健康生活的習慣,以促進身心健全發展,並認識個人特質,發展運動與保健的潛能. -E-C2具備同理他人感受,在體育活動和健康生活中樂於與人互動.公平競爭,並與團隊成員合作,促進身心健康.
	學習內容	Bc-I-1各項暖身伸展動作. Ga-I-1走.跑.跳與投擲遊戲. Hc-I-1標的性球類運動相關的簡易拋.擲.滾之手眼動作協調.力量及準確性控球動作.		
議題融入	實質 內涵	自然 數學		
節數	教學活動內容及實施方式			學習重點暨核心素養呼應說明
第一節	<p>活動一: 地上繞球</p> <p>一. 暖身活動:體操. 跑步. 跳繩.</p> <p>二. 發展活動:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 彎腰繞 2. 坐地繞 3. 坐地分腿繞 4. 蹲地繞 5. 創意發揮繞球 <p>三. 和球玩遊戲</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 用不同部位接觸球類 2. 靠著大球做動作: 腿放大球. 球上平衡 3. 帶著小球玩遊戲: 滾球爬山. 原地自傳 <p>四. 綜合活動: 鼓勵創意, 表揚表現好的同學.</p>			<p>-E-A1教師指導學童安全的做操.</p> <p>-E-C2能和同學互助合作, 完成指定的動作</p> <p>.</p> <p>-E-A1創意, 創造不同動作.</p> <p>-E-A1學童實作, 教師從旁觀察評量.</p> <p>-E-C2能專注觀賞他人動作表現.</p>