

110.9.24 16:10

1. 學生對於融入馬克操的訓練方式很有興趣，但是部分動作稍有難度，宜再調整，增加學生自信心，以強化動機。
2. 分組分道次練習，增加同儕間競爭感，但也因此忽略完成動作的正確性。
3. 起跑反應練習以分組競賽方式進行，更具刺激感。