

排球課程學習單

班級： 座號： 姓名：

一、規則

- 1、排球每隊 ____ 人上場比賽。
- 2、排球比賽方式採五局三勝制，第一～四局先獲 ____ 分者勝一局，若比數為 24：24 時則須領先 ____ 分才勝。每局比賽後，球隊交換場地比賽。決勝局第五局，先獲 15 分並領先 2 分為勝。決勝局中，當領先一隊到達 ____ 分時，應立即交換場地，並應保持相同的球員位置。
- 3、發球時站立位置應該在 ____ 後方且球發出前不得踩線，每次發球時間為裁判鳴哨後 ____ 內完成發球，拋球僅可拋 ____ 次就須完成發球，應用 ____ 擊球。
- 4、只要球權轉換（換邊發球）時，發球方應 ____ 輪轉一個位置。
- 5、前排選手可以任意扣球，後排選手若要將網上端的球攻擊對隊，則要從 ____ 後方起跳。

二、請敘述您對攔網的認知(含功能、技巧.....等)