

太平國小教師公開授課教學活動設計暨同儕視導共同備課單

公開授課年 班	二年甲班	公開授課教 師	黃旭君		
公開授課科 目	體育	公開授課日 期	111.3.17	公開授課節 次	第一節
授課單元名 稱	體操遊戲教學模組(一)：叢林探險---通關密碼				
教材來源	中低年級 體操教學模組	第?節 / 總節數		模組一	
教學設計依據					
學習重點	學習表現	1c- I -1 認識身體活動的基本動作。 2c- I -2 表現認真參與的學習態度。 2d- I -1 專注觀賞他人的動作表現。 3c- I -1 表現基本動作與模仿的能力。		核心素養	<ul style="list-style-type: none"> • 健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。 • 健體-E-C2 具備同理他人感受，在體育活動和健康生活中樂於與人互動、公平競爭，並與團隊成員合作，促進身心健康。
	學習內容	Ab- I -1 體適能遊戲。 Bc- I -1 各項暖身伸展動作。 Ia- I -1 滾翻、支撐、平衡、懸垂遊戲。			
議題融入	所融入之學習重點				
與其他領域/科目的連結					
學習目標					
<ol style="list-style-type: none"> 1. 能了解並學習支撐與平衡身體的基本動作 2. 能做出各種支撐與平衡身體的動作 3. 能注意身體的重心與平衡 4. 能以合作的態度和同學從事各種活動 					
教學活動設計					
教學活動內容及實施方式			時間	備註(學習評量)	
一、G 遊戲探索 <ul style="list-style-type: none"> • 進入叢林探險前，叢林之神給小勇士出了一個挑戰：必須輸入通關密碼(身體)---做出不一樣的動作姿勢 <ol style="list-style-type: none"> 1. 擺好姿勢，固定不動。(維持3秒鐘) 2. 別讓天空中的老鷹發現，而飛下來攻擊小勇士。 			6分鐘	<ul style="list-style-type: none"> • 能完成五組通關密碼 	

<p>二、B 動作挑戰</p> <ul style="list-style-type: none"> • 小勇士動動腦： 除了手和腳之外，還可以用身體其他部位來表現嗎？而且要穩定不動(能做出平衡動作)。(手臂、膝蓋、腳跟、臀部、背部、腹部…) • 叢林之神出難題： <ol style="list-style-type: none"> 1. 臀部---人體蹺蹺板 手臂---平板(棒式)支撐 2. 小組練習 在原有姿勢及造型上加入創意做出變化 	4 分鐘	<ul style="list-style-type: none"> • 發表：還可以用身體哪個部位做出平衡動作 • 動作挑戰：操作有難度或特定的體操動作
<p>三、O 循環演練</p> <ul style="list-style-type: none"> • 小島闖關： 小勇士一路上困難重重，此時出現湖神及四座小島。 1. 湖神列出四座小島的通關密碼： <ol style="list-style-type: none"> (1)黃色小島：3 人---3 手 3 腳 1 臀部 (2)紅色小島：4 人---5 手 4 膝 1 頭 (3)綠色小島：4 人---6 手 7 腳 (4)藍色小島：4 人---4 手 1 臀 1 背部 2. 每個小組小勇士都要到四座小島闖關，才算達成任務。(每 2 分鐘，小島輪轉一次。) 	10 分鐘	<ul style="list-style-type: none"> • 能完成 4 組小島闖關 • 小組能分工合作
<p>四、D 小組討論</p> <ul style="list-style-type: none"> • 湖神的挑戰： <ol style="list-style-type: none"> 1. 湖神請小勇士將動作畫下來或加上文字敘述，詳細說明練習出來的動作。(紀錄在學習單上並練習) 2. 每一組選一個小島，將該島的任務，以小白板呈現。 3. 密碼組合演練及小白板(一組演練一個小島) 	10 分鐘	<ul style="list-style-type: none"> • 小組能分工合作 • 能完成學習單：把身體動作轉換成圖像或文字
<p>五、Y 分享賞析</p> <ul style="list-style-type: none"> • 湖神施展魔法---四島合一： <ol style="list-style-type: none"> 1. 成果發表(觀賞與表演) 2. 分享(每組一位)： <ol style="list-style-type: none"> (1)說出讓你印象最深刻的動作(特色) (2)你會怎樣修改小組的密碼 3. 通過湖神的考驗，小勇士更厲害了! <p style="text-align: center;">~ 第一節 結束 ~</p>	10 分鐘	<ul style="list-style-type: none"> • 小組能分工合作 • 成果發表 •
<p>參考資料或參考網址：(若有請列出) 中低年級體操教學模組</p>		

◆ 共備教師姓名：

1	游雅真	2	江品嫻
3		4	

