



	<p>自起點起，第一個人運球到指定終點時，返回隊伍與同組第二位同學交接籃球，並回到隊伍後方等待，循環練習 3 次。最先完成的組別，以最快歡呼 5 次的組別獲得 3 分。並各組統計投進的球數，一球 1 分。</p> <p>第二階段-運球投籃：</p>			
1-1	自起點起，直線運球前進至終點線投籃，一次一人出發，投籃後回到隊伍與第二位隊友交接球後，到隊伍後	10		團隊合作 實作評量
1-2	排隊。循環 3 次。最先完成的組別，以最快歡呼 5 次的			
1-3	組別獲得 3 分。並各組統計投進的球數，一球 1 分。			
	<p>第三階段-運球及遠距離投籃：</p>			
1-1	將投籃線拉遠，各組第一位學生自起點運球至第二條終	10		口頭評量
1-2	點線投籃後，回到隊伍後等待，循環練習 3 次。最先			
1-3	完成的組別，以最快歡呼 5 次的組別獲得 3 分。並各組統計投進的球數，一球 2 分。			
	<p>叁、統整活動</p> <p>一、邀請第一名的組別分享為什麼能成功，分別分享如何掌握運球的穩定度、投籃的準確度及團隊如何順利的交接球及如何增進團隊士氣和默契。</p> <p>二、教師講評並檢討得失</p> <p>三、生活習慣指導(喝水、擦汗與洗手)。</p> <p>四、歡呼解散。</p> <p>【課程活動結束】</p>	5		