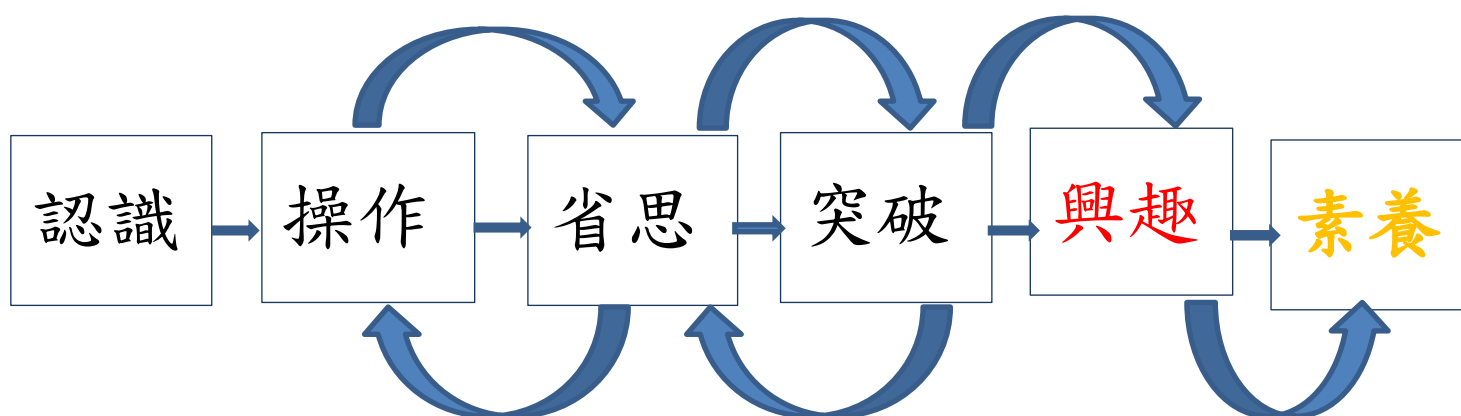


木球運動的教與學



提供建議與參考：

六甲健體~木球教學~課程發展思維

1. 休閒運動的啟發
2. 健康安全的養成

【課前~熱身與連結】 導入活動~7 分鐘

- A. 帶熱身操~與上課肢體有關 4mins
- B. 破冰與說明今天的上課目標(規則)3mins

【課程進行中】 發展活動~28 分鐘

3. 教師 step by step 教學/說明/示範~8mins
4. 個人練習~5mins
5. 分組練習~觀摩、趣味、專注~8mins
6. 發表心得與感想~2mins
7. 男女分組競賽~觀摩、發現、突破、增強~5mins

【課結束前~總結與期勉】 綜合活動~5 分鐘

★班級經營/規訓/秩序/發表/增強

★課前/課中/課結束前

★班級學生的健康情況:課前需要掌握的重要事宜

(必須預先確認:有無須要上課老師**課前須要注意的**)