

彰化縣東溪國小公開觀課教案設計

領域科目	籃球運動-投籃動作	設計者	洪維振
課程主題	健康與體育	總節數	2 節
教材來源	<input type="checkbox"/> 教科書（ <input type="checkbox"/> 康軒 <input type="checkbox"/> 翰林 <input type="checkbox"/> 南一 <input type="checkbox"/> 其他） <input type="checkbox"/> 改編教科書（ <input type="checkbox"/> 康軒 <input type="checkbox"/> 翰林 <input type="checkbox"/> 南一 <input type="checkbox"/> 其他） <input checked="" type="checkbox"/> 自編（說明：）		
學習階段	<input type="checkbox"/> 第一學習階段（國小一、二年級） <input checked="" type="checkbox"/> 第二學習階段（國小三、四年級） <input type="checkbox"/> 第三學習階段（國小五、六年級） <input type="checkbox"/> 第四學習階段（國中七、八、九年級）	實施年級	三年級
學生學習狀況分析	學生已有持球、球感、接球、傳球、運球、先備條件，投籃、上籃、小組合作待加強。		
設計依據			
學習重點	學習表現	1c-III-1 了解動作技能要素和基本運動規範。 1d-III-1 描述運動技能的要素和要領。 1d-III-3 描述比賽的進攻和防守策略。 2c-III-1 表現基本運動精神和道德規範。 2c-III-2 表現同理心、正向溝通的團隊精神。 2c-III-3 表現積極參與、接受挑戰的學習態度。 3c-III-2 在身體活動中表現各項基本運動技能，發展個人運動潛能。 3d-III-2 演練比賽中的防守和進攻策略。 4d-III-3 養成規律運動習慣，維持動態生活。	
	學習內容	Hb-III-1 攻守入侵性運動基本動作及基礎戰術。	
學習目標	認知	了解影響投籃的因素和動作要領。	
	技能	掌握投籃動作要領，正確作出投籃動作，應用在比賽中。	
	態度	體會個別差異，同理他人的感受，在團隊中表現出關懷與包容。	
素養	總綱	A1 身心素質與自我精進 B1 符號運用與溝通表達 C2 人際關係與團隊合作	
	領綱	健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健。 健體-E-B1 具備運用體育與健康之相關符號知能，能以同理心應用在生活中的運動、保健與人際溝通上。 健體-E-C2 具備同理他人感受，在體育活動和健康生活中樂於與人互動，並與團隊成員合作，促進身心健康。	
議題融入	實質內涵	品德教育：增進道德發展知能；了解品德核心價值與道德議題；養成知善、樂善與行善的品德素養。	
	融入單元		
與其他領域/科目連結	（非必要項目）		
教學策略	小組教學		
教學設備/資源	籃球場、籃球、哨子、粉筆		

參考資料	籃球基本動作圖解 TOP1	
教學活動內容及實施方式	教學資源 教學時間	教學評量
<p>【教學時間】 共兩節 80 分鐘</p> <p>第一節</p> <p>一. 準備活動… 暖身操、持球、球感、運球</p> <p>二. 發展活動</p> <p>(一) 教師提問影響投籃因素：心理、生理、外在因素。</p> <p>(二) 教師講解與示範投籃，拋物線，投籃角度的動作分析。 標準籃框內原直徑應為 45 公分，可以同時塞進兩個標準籃球（直徑 23.85 公分），入射角越大空心命中機會越大。最佳投射角 53.7-64.8 度</p> <p>(三) 雙手投籃教師示範說明，學生分組練習投籃之基本動作。</p> <p>1. 老師示範說明投籃動作要領</p> <p>2. 分組練習投籃基本動作</p> <p>3. 隨時指導修正動作</p> <p>三. 主要活動</p> <p>(一) 教師講解與示範各種投籃動作的技巧，由學生分組再次針對師生回饋練習。</p> <p>1. 示範說明</p> <p>2. 練習定點投籃</p> <p>3. 分組投籃競賽</p> <p>4. 接球過人運球上籃</p> <p>四. 結束活動 學生發表學習心得，教師總解講評；並提示下節學習內容。</p> <p>第二節</p> <p>(一) 準備活動 暖身操：運球雙手定點持球投籃。</p> <p>二. 發展活動</p> <p>(一) 教師講解與示範不同角度及遠近的投籃技巧。</p> <p>(二) 教師講解與示範罰球線投籃的技巧要領，再由學生分組練習。</p> <p>三. 結束活動 同學示範觀摩，相互回饋，教師講解講評。</p>	<p>7 分</p> <p>籃球、哨子</p> <p>13 分</p> <p>籃球</p> <p>粉筆</p> <p>15 分</p> <p>5 分</p> <p>15 分</p> <p>20 分</p> <p>5</p>	<p>實作</p> <p>發表</p> <p>實作</p> <p>實作</p> <p>觀察比較動作優缺點</p> <p>實作</p> <p>觀察比較動作優缺點</p> <p>發表</p> <p>實作</p> <p>觀察比較動作優缺點</p> <p>發表</p>