

## 八戒大變身-反毒宣導課程省思

- 一、 有別於一般反毒宣導地介紹各類型毒品，此課程透過中國著名小說-西遊記裡的色，讓學生藉由故事情境發覺主角的變化，來推測主角遇到的困難之外，也讓學生思考萬一自己周遭親友遇到類似情況時，能正視自己心情的感受，並透過正確管道來紓解自己的情緒。
- 二、 發表正面情緒、負面情緒時，學生發表踴躍
- 三、 透過小組討論思考有負面情緒時，可以透過哪些管道來紓解