

彰化縣王功國民小學 110 學年度體育教學設計

教學單元活動設計			
單元名稱	飛盤擲接樂	時間	共 1 節，40 分鐘
主要設計者	許家福		
學習目標	1.認識不同高度的飛盤接盤動作要領。 2.熟練飛盤傳接。 3.樂於參與團體飛盤傳接活動。		
學習表現	<ul style="list-style-type: none"> ● 1d- II -1 認識動作技能概念與動作練習的策略。 ● 3c- II -2 透過身體活動，探索運動潛能與表現正確的身體活動。 		
學習內容	<ul style="list-style-type: none"> ● Ce- II -1 其他休閒運動基本技能。 		
領綱核心素養	<ul style="list-style-type: none"> ● 健體-E-C2 具備同理他人感受，在體育活動和健康生活中樂於與人互動、公平競爭，並與團隊成員合作，促進身心健康。 		
第一節：教學活動內容及實施方式			備註
【引起動機】 一、教師詢問學生是否接觸過飛盤活動。 二、教師介紹飛盤的由來。 *** 耶魯學生經常到福瑞斯比店買派，吃完以後，他們拿起剩下空錫盤，頑皮地互向彼此身上砸去。			【時間】 3 分鐘 【評量重點】 學生專心程度
【發展活動】 一、教師說明並示範擲飛盤的動作要領。 二、教師說明並與同學示範不同高度的飛盤接盤動作要領。 三、請同學分組練習：兩人一組到三人一組，分別嘗試不同高度的接法。			【時間】 27 分鐘 【評量重點】 觀察學生動作是否正確、與同學有無互相配合
【綜合活動】 一、進行飛盤九宮格遊戲，將學生分成兩組，利用飛盤與呼拉圈進行活動。 二、鼓勵學生下課練習並注意安全。			【時間】 10 分鐘 【評量重點】 參與活動情形