

吃出健康和活力 學習單



★小朋友，下面的食物是六大類食物的哪一項？請幫忙找找看！（請填上代號）

1. 水果類 2. 蔬菜類 3. 全穀根莖類 4. 豆魚蛋肉類
5. 乳品類 6. 油脂與堅果種子類

★我最喜歡的食物是：_____，

它是_____類的食物。