

【110 學年彰化縣立溪州國中-(體育)課程設計單】

課程名稱	拔河	
學習目標	1. 培養具備健康生活與體育運動的知識、態度與技能，增進健康與體育德素養。 2. 培養健康與體育問題解決及規畫執行的能力。 3. 培養良好人際關係與團隊精神。	
三面九項核心素養		<p>課程教學原則</p>
學習表現	認知 <input checked="" type="checkbox"/> 1c 運動知識 <input type="checkbox"/> 1d 技能原理； 情意 <input checked="" type="checkbox"/> 2c 體育學習態度 <input type="checkbox"/> 2d 運動欣賞 技能 <input type="checkbox"/> 3c 技能表現 <input checked="" type="checkbox"/> 3d 策略應用； 行為 <input type="checkbox"/> 4c 運動計畫 <input type="checkbox"/> 4d 運動實踐	
學習內容	<input checked="" type="checkbox"/> A 生長、發展與體適能 <input type="checkbox"/> B 安全生活與運動防護 <input checked="" type="checkbox"/> C 群體健康與運動參與 <input type="checkbox"/> G 挑戰類型運動 <input checked="" type="checkbox"/> H 競爭類型運動 <input type="checkbox"/> 表現類型運動	
教學流程簡述 (含教學策略及時間)	一、 活動內容說明 10 分鐘 二、 暖身活動 5 分鐘 三、 主要活動分組說明及活動 25 分鐘 1. 依身高高的排在最前面/成一直線/分男生組及女生組 2. 男生組先練習/一個口令一個動作(跟著老師做) 3. 旁邊觀課女生組練習時步驟與男生組相同 4. 每組練習三次並調整動作技術 四、 分享及回饋 5 分鐘	
學習成效/評量	學習單/學習態度(情意)	
教材教具/器材	拔河繩/哨子	

設計者： 盧明宗