

彰化縣立溪州國中 110 學年度第 1 學期健體領域公開授課教學活動設計表

教學領域	健康與體育	教學日期	111 年 12 月 18 日	
單元名稱	羽球-發球	教學地點	羽球場	
授課教師	蔡宏典	觀課時間	第 5 節(13 時 10 分)	
教學準備	羽球拍、羽球			
學習內容	羽球正手、反手發球			
學習表現	發球動作、羽球行徑及落點			
教學活動流程		教學時間	注意事項	
1.引起動機		5		
2.準備活動		5		
3.手腕內外旋轉練習		5		
4.持拍揮空拍		15		
5.隔網練習發球		15		

彰化縣立溪州國中 110 學年度第 1 學期健體領域

公開授課-共同觀課照片

日期：111 年 12 月 18 日(星期四) 時間：第 5 節

(13 時 10 分至 14 時 00 分)

地點：羽球場

公開授課者：蔡宏典

共同議課者：葉志宏

共同觀課者：葉志宏、鄭玉璇

照片(至少 2 張)



彰化縣立溪州國中 110 學年度第 1 學期 健體 領域公開觀課

教學省思自評表

壹、基本資料

教師姓名：蔡宏典 任教班級：303 任教科目、單元名稱：羽球發球公開授課日期：110.12.18

貳、填寫說明

本教學省思自評表的目的是為了協助您自我覺察教學上的優缺點，進而產生自我改善的作用及為了自我診斷的目的，請您在閱讀完檢核指標後，以慎重的態度，勾選最能真實代表您表現情形的欄位，然後在後面的意見陳述中，具體補充說明您整體表現的優劣得失以及自我成長的構想

層面	評鑑指標	檢核項目	評量					文字描述
			優良	滿意	待改進	不適用	未呈現	
A 課程 設計 與 教學	A-3 精熟任教學科領域知識	A-3-1 掌握單元教材內容		√				
		A-3-2 有效連結新舊知識		√				
		A-3-3 結合學生生活經驗		√				
	A-4 清楚呈現教材內容	A-4-1 說明學習目標或學習重點		√				
		A-4-2 有組織條理呈現教材內容		√				
		A-4-3 提供適當的練習以熟練學習內容		√				
		A-4-4 澄清迷思概念、易誤錯類型；或澄清價值觀，引導學生正確概念		√				
		A-4-5 設計學習情境啟發學生思考與討論（進行師生討論、小組討論、小組發表）		√				
		A-4-6 適時歸納總結學習重點		√				
	A-5. 運用有效教學技巧	A-5-1 引發並維持學生的學習動機		√				
		A-5-2 善用變化教學活動或教學策略		√				
		A-5-3 教學活動的轉換與銜接能順暢進行	√					
		A-5-4 有效掌握教學節奏和時間	√					
		A-5-5 善用問答技巧 （如提問、候問、傾聽、澄清、提示、轉問、深究、回應、兼顧不同層次問題、兼顧高低成就學生的反應等）		√				
		A-5-6 使用教學媒體有助於學生學習 （含教具、圖片、補充材料、網路資源；宜大小適中、符合需求、內容正		√				

		確)						
		A-5-7 根據學生個別差異調整教學 (含個人或小組指導)			√			
A 課程 設計 與 教學	A-6 善於運用學習評 量	A-6-1 適時檢視學生的學習情況 (包括口頭或紙筆方式)		√				
		A-6-2 依據實際需要選擇適切的評量 方式(小考或家庭作業)		√				
		A-6-3 根據學生評量結果調整教學			√			
	A-7 應用良好溝通技 巧	A-7-1 板書正確、工整有條理 (文字、符號、圖形) (筆順、簡體字、字體大小)						√
		A-7-2 口語清晰、音量適中、抑揚頓 挫		√				
		A-7-3 教室走動或眼神能關照多數學 生		√				
		A-7-4 善用肢體語言有助學習						
B 班 級 經 營 與 輔 導	B-1. 建立有助於學習 的班級常規	B-1-2 教室秩序常規良好		√				
		B-1-3 適時增強學生的良好表現		√				
		B-1-4 妥善處理學生的不當行為 (如打瞌睡、偷吃東西、聊天、傳紙 條、吵鬧、打架、作弊、走動、搶答 等)	√					
	B-2. 營造積極的班級 學習氣氛	B-2-2 布置或安排適當的學習環境		√				
		B-2-3 師生互動良好	√					
		B-2-4 學生能專注於學習	√					

※意見陳述(請就上述勾選狀況提供文字上之說明,如果空白不夠填寫,請自行加頁):

1. 我的優點或特色是:

激發學生學習意願

2. 我遇到的困難或挑戰是:

須根據個別學生情況,個別調整教學。

3. 我預定的成長計畫:

參加羽球專業教學或教練講習