

南一 健康與體育 第 8 課 我們都是平衡高手

彰化市 泰和國小 二年丁班

110 年 10 月 28 日第三節

1. 暖身操。
2. 雙手平舉打開，走在白線上。
3. 放書本在頭上，雙手平舉打開走在白線上。
4. 頂書，一邊走一邊蹲。
5. 分組挑戰。
6. 心得分享