

彰化縣永靖鄉永靖國民小學 110 學年度入班觀課課程簡案

教學活動設計

領域/科目	健康與體育			設計者	李建瑋
主題(單元)名稱	我們是球友				
實施年級	四	節次	1	教學時間	40 分鐘
教材資源	康軒健康與體育四下第一課				
總綱核心素養	A1 身心素質與自我精進		領綱核心素養	E-C2	
學習重點	學習表現	練習個人穩定性、敏捷性，學習與他人合作完成動作及目標。			
	學習內容	躲避球之傳接、投擲與閃躲。			
學習目標	<p>■ 學會躲避球之傳接、投擲與閃，有效率的傳接與攻擊，有技巧的閃躲與防守。</p> <p>■ 快樂參與活動，遵守團體規範，並肯定自己及他人的表現。</p>				
教學歷程/活動設計					
學習目標代號	教 學 活 動			時間	教學資源 學習成效 評量方式
	壹、準備活動 一、教師部分： 教師說明：躲避球規則及技巧說明，解說穩定性與敏捷性的重要。 二、學生部分： 三人一組，練習傳接、投擲與閃躲。			5	專心聆聽
	貳、發展活動 躲避球比賽：一人在平衡木上，一人在地上，牽手前進及側行前進。 規則與技巧應用：有效率的傳接與攻擊，有技巧的閃躲與防守。			15	參與練習
	參、統整活動 能說明表現良好的部分來肯定自己，並說出他人優異的表現，進而提升個人的價值感和自信心。【課程活動結束】			10	合作練習 動作
				5	能肯定自己與他人的優點與特長。