

課程名稱：健康活力大會操

班級：音四 1

課程目標：為培養學生運動風氣，結合學校班際競賽，以本校大會操為主進行分解教學，以提升學生運動習慣。

	
分解動作	分解動作
	
分解動作	分解動作