

彰化縣鹿港鎮鹿東國民小學110學年度教學活動設計表

授課 教師	施心韻	學習 目標	1. 認識安全且適合運動的場地。 2. 能在規定場地內安全的活動。 3. 選擇安全的運動方式
授課年級	一年級		
教學領域	健康與體育		
教學單元	跑跳動起來		
教材來源	康軒		
教學日期	民國110年10月5日第6節		
	教學活動	時間	評量方式
	一、in and out:利用籃球場標線認識場內與場外。	5	實作評量 觀察評量
	二、學生沿著籃球邊線走一圈認識場地。	2	
	三、檢核:學生先站在標線邊(場外),教師喊口令IN OUT。學生必須以跳躍方式跳入場內或場外,跳錯者出局。	3	實作評量
	四、走路:		
	1. 在場地內,以走路方式走到人少的地方。 剪刀石頭布:找三個人,用腳猜拳。	5	
	2. Freeze:教師喊出freeze,學生雙膝微蹲,雙手微彎擋在胸前(深蹲,籃球防守姿勢),學習保護自己的姿勢。	5	
	3. 動物走路:袋鼠、青蛙、鴨子、人類、freeze交錯運用,讓學生在場地內活動身體。	5	
	五、結束:喝水、收操、洗手、進教室。	10	實作評量 口語評量