

健康與體育
高一年級運動會大會操活動教學教案

單元名稱	運動會大會操		班級	體育四 2	教學人數	23
教材來源	自編		教學者	曹正盈	教學時間	50
教學目標	一、教學資源 健身操錄影帶、哨子、操場			三、學生經驗 初學者		
	二、教學重點.教學研究 1.指導學生身體律動的感覺 2.觀看教學影片建立大會操操作認知 2.指導學生運動會大會操的正確動作指引			四、重大議題融入 兩性教育		
教學方法	1 示範法 2 講述法 3 練習法 4 樂趣化教學法					
教學目標	1.認知方面: 瞭解正確大會操的動作 2.技能方面: 學習正確大會操動作流程與標準 3.情意方面: 培養認真學習態度 培養群體活動精神		主題軸	能力指標	補充說明	
			1. 3. 4.	1-3-1 3-3-1 3-3-3 4-3-5	1-3-1-2 1-3-1-3 3-3-1-(1.2.3.4) 3-3-3-(2.3) 4-3-5-2	
教學活動內容	1.用音樂開始刺激學生(教師並試排運動會大會操一小部份) 2.講解運動會大會操:前中後 3 部動作結構細節 3.運動會大會操:熱身運動 主要活動 緩和運動					
時間分配	節次	教學注意事項				
	一	提昇學生學習意願				
	二	加強個人動作正確性				
	三	加強團體默契及反動作美感				
效果評量	1.有刺激後效果提昇學習動作時間縮短 2.需 3-4 節課程以上才可將運動會大會操教授完畢					
備註	注意學生學習狀況避免浪費時間					