

班級： 七年級

課程： 中華民族舞

課程名稱	中文名稱	中華民族舞		
	英文名稱	Chinese Ethnic Dance		
授課年段	<input checked="" type="checkbox"/> 七年級 <input type="checkbox"/> 八年級 <input type="checkbox"/> 九年級		授課教師	廖蕙琳、林純慧
授課學期	<input type="checkbox"/> 第一學期 <input checked="" type="checkbox"/> 第二學期		每週節數	2
學習目標	1、複習舊教材。 2、瞭解國劇武功中身體的運用及精神。 3、基本功法運用與實作。 4、中華民族舞術語認知與運用。 5、認識舞蹈運動傷害基本急救與防護。 6、相互觀察與表達口語之練習。 7、團體練習中的學習互助合作精神。 8、藝術專題-賞析唐代宮廷舞樂-霓裳羽衣舞。			
教學大綱	單元/主題		內容綱要	
	單元六 課程總複習		<b>一、本單元教學內容</b> 1、地板軟開運用與提升。 2、把上基本活動延伸。 3、課程總複習。 <b>二、課程流程</b> 1、圓場暖身活動。 2、單元六【課程總複習】 (1)地板活動：壓胯、伸坐前抱、伸坐前扳腿、左右豎叉腿、橫叉腿、仰躺踢腿、側躺踢腿、跪姿後踢腿(踢腿速度的變化) (2)把上活動：壓腿 - 正腿、旁腿、十字腿、後腿。(正胯調整與注意事項) 踢腿 - 正腿、旁腿、十字腿、後腿、倒踢紫金冠。(支撐腿與工作腿的運用) 彈跳 - 把上開腳跳(單跳/連跳)。 (3)中間活動：腰部暖身、下腰、耗腰、下腰走路、上步鷓子翻身。手位組合(拉山膀、揉肘、雲手亮相)、和弄豆汁、烏龍絞柱。弓箭步組合運用、單外踢、端腿組合。 (4)流動：雙/單手側翻、吸腳跳、原地轉圈、平轉、助跑側翻(雙手)、轉圈組合、單躡。 (5)下課收操與重點提醒。	
學習評量	1. 定期/總結評量：比例 <u>40</u> % <input type="checkbox"/> 口頭發表 <input type="checkbox"/> 書面報告 <input type="checkbox"/> 作業單 <input type="checkbox"/> 作品檔案 <input checked="" type="checkbox"/> 實作表現 <input type="checkbox"/> 試題測驗 <input checked="" type="checkbox"/> 課堂觀察 <input type="checkbox"/> 同儕互評 <input type="checkbox"/> 其他：_____			
	2. 平時/歷程評量：比例 <u>60</u> % <input type="checkbox"/> 口頭發表 <input type="checkbox"/> 書面報告 <input checked="" type="checkbox"/> 作業單 <input type="checkbox"/> 作品檔案 <input checked="" type="checkbox"/> 實作表現 <input type="checkbox"/> 試題測驗 <input checked="" type="checkbox"/> 課堂觀察 <input type="checkbox"/> 同儕互評 <input type="checkbox"/> 其他：_____			
備註	期中階段性評量、期末總結性評量及學習成果展現等，依學校行事曆規劃。			