

如何穿衣服的探究





您穿衣服考慮甚麼？

天氣舒爽指數

天氣不爽指數

氣溫	舒適度	
10°C以下	非常寒冷	
11-15	寒冷	
16-19	稍有寒意	
20-26	舒適	
27-30	悶熱	
31以上	易中暑	

紫外線指數	噪聲級數	圖示
0~2	微量級	
3~5	低量級	
6~7	中量級	
8~10	過量級	
11以上	危險級	

Relative Humidity %



No heat stress
Moderate heat stress
Severe heat stress
Dead cows

體感溫度

apparent temperature

體感溫度

相對溼度(%)

	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
26	26	27	27	27	28	28	28	29	29	29	30	30	30	31	31
28	29	29	29	30	30	31	31	31	31	32	32	33	33	34	34
30	31	31	32	32	33	33	34	34	34	35	35	36	36	37	37
32	33	34	34	35	35	36	36	37	37	38	38	39	39	40	40
34	36	36	37	37	38	38	39	40	40	41	41	42	42	43	43
36	38	39	39	40	41	41	42	42	43	44	44	45	45	46	47
38	41	41	42	43	43	44	45	45	46	47	47	48	49	49	50
40	43	44	45	46	46	47	48	48	49	50	51	51	52	53	54

溫度(°C)

相同氣溫下 濕度越高 體感溫度越高



氣溫 34 °C

濕度 85 %

溽暑難耐

體感 42 °C



氣溫 34 °C

濕度 50 %

溽暑難耐
但相對舒適

體感 38 °C

屬於機車族的

體感溫度



一般人
騎車時速

騎車時速(km/hr)

體感溫度色塊說明

20°C 以上
19°C ~ 11°C
10°C ~ 6°C
5°C ~ 1°C
0°C ~ -4°C
-5°C ~ -9°C
-10°C 以下

冷氣團▶

強烈
冷氣團▶

寒流▶

戶外溫度

天氣即時預報

等紅燈	10 km/hr	20 km/hr	30 km/hr	40 km/hr	50 km/hr	60 km/hr	70 km/hr	80 km/hr	90 km/hr	100 km/hr	
20 °C	21 °C	19 °C	17 °C	15 °C	14 °C	12 °C	10 °C	8 °C	6 °C	5 °C	3 °C
19 °C	20 °C	18 °C	16 °C	14 °C	12 °C	11 °C	9 °C	7 °C	5 °C	3 °C	2 °C
18 °C	18 °C	17 °C	15 °C	13 °C	11 °C	9 °C	8 °C	6 °C	4 °C	2 °C	0 °C
17 °C	17 °C	15 °C	14 °C	12 °C	10 °C	8 °C	6 °C	5 °C	3 °C	1 °C	-1 °C
16 °C	16 °C	14 °C	13 °C	11 °C	9 °C	7 °C	5 °C	3 °C	2 °C	0 °C	-2 °C
15 °C	15 °C	13 °C	11 °C	10 °C	8 °C	6 °C	4 °C	2 °C	0 °C	-1 °C	-3 °C
14 °C	14 °C	12 °C	10 °C	8 °C	7 °C	5 °C	3 °C	1 °C	-1 °C	-2 °C	-4 °C
13 °C	13 °C	11 °C	9 °C	7 °C	5 °C	4 °C	2 °C	0 °C	-2 °C	-4 °C	-5 °C
12 °C	11 °C	10 °C	8 °C	6 °C	4 °C	2 °C	1 °C	-1 °C	-3 °C	-5 °C	-7 °C
11 °C	10 °C	9 °C	7 °C	5 °C	3 °C	1 °C	-1 °C	-2 °C	-4 °C	-6 °C	-8 °C
10 °C	9 °C	7 °C	6 °C	4 °C	2 °C	0 °C	-2 °C	-3 °C	-5 °C	-7 °C	-9 °C
9 °C	8 °C	6 °C	4 °C	3 °C	1 °C	-1 °C	-3 °C	-5 °C	-6 °C	-8 °C	-10 °C
8 °C	7 °C	5 °C	3 °C	1 °C	0 °C	-2 °C	-4 °C	-6 °C	-8 °C	-9 °C	-11 °C
7 °C	6 °C	4 °C	2 °C	0 °C	-1 °C	-3 °C	-5 °C	-7 °C	-9 °C	-10 °C	-12 °C

(環境條件假設：相對濕度60%、無風、非下雨狀態、陰涼通風處)





澎湖遇見摩西分海

奎壁山

GG 瑄瑄 & G先生
CELIA HSUAN & MR.G

您觀察到了甚麼？

短褲短袖爬百岳？



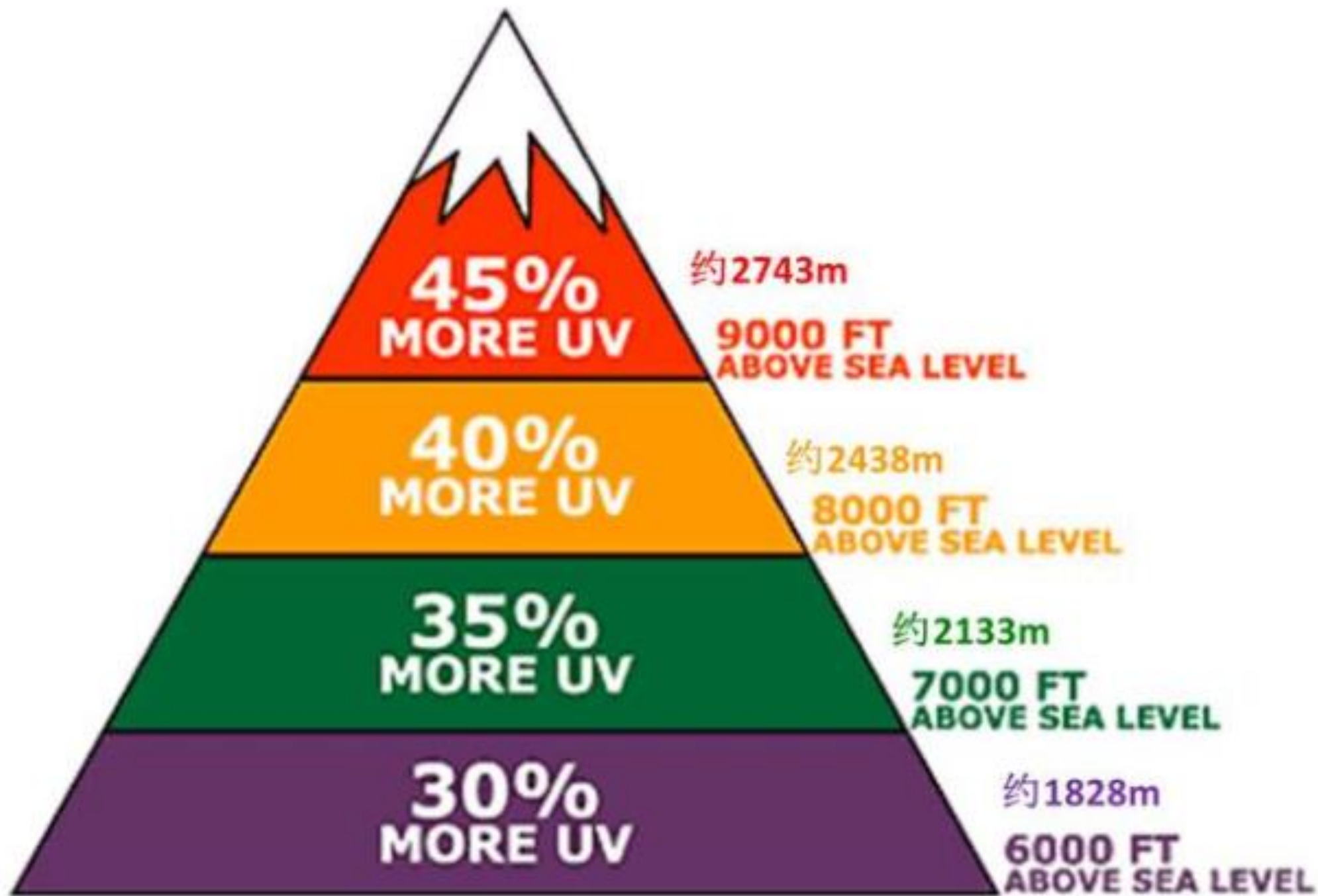




我・走著・走著・走著・halokkvision









3層穿法 從頭到腳都適用

上衣

登山的「3層穿著」是指衣著由內至外分為乾燥層（吸濕排汗）、保暖層（留住體熱）及保護層（防水防風）。但不代表只能穿3件，可依環境天候及個人需求組合搭配。



天熱短袖+袖套剛剛好

天熱時爬山，可以穿短袖排汗衣搭配袖套，防曬防蚊防草木割傷。在有樹蔭處休息時可拉下袖套涼快一下，上路後重新拉高。



羊毛襪夏天穿也OK！

腳部

登山不宜穿棉襪，透氣保暖抑異味的羊毛襪是很好的選擇，夏天穿也適合。如果爬高山，建議先穿薄的排汗襪，再穿羊毛襪，再穿上登山鞋，這就是腳部的3層穿法。



魔術頭巾

頭部

登山戴帽，天熱防曬、天冷保暖，若選擇防潑水材質還可阻擋小雨。在低溫的高山地區頭部保暖可防高山症，可先戴薄的魔術頭巾，再戴上毛帽，最後加遮陽帽。



毛帽



遮陽帽



雨褲



綁腿



褲子

爬山時由於雙腿一直在動，原則上穿一條褲子即可，依天候選擇厚薄適宜的排汗快乾褲。

天雨時套上雨褲，雨褲內可再搭配綁腿，有效杜絕雨水流入鞋內。

您觀察到了甚麼？

衣服的材质

男款服裝

- > 短袖上衣
- > 長袖上衣
- > 薄款/防曬外套
- > 保暖/羽絨外套
- > 短褲
- > 長褲

女款服裝

- > 短袖上衣
- > 長袖上衣
- > 薄款/防曬外套
- > 保暖/羽絨外套
- > 短褲/褲裙
- > 長褲

兒童服裝

- > 短袖上衣

環保設計



NT\$199

男款登山健行排汗親膚短袖上衣 QUECHUA

環保設計



NT\$299

男款登山健行快乾棉質短袖上衣 QUECHUA

環保設計



NT\$349起

男款登山健行保暖刷毛背心 QUECHUA

環保設計



NT\$499

男款登山健行 2000mm 防水透氣外套 (可收納)



環保設計



TOP



衣服的颜色

GORETEX?



升級您的裝備。幫助您提升每一 次的探險體驗。

我們的技術不僅可以提升您所喜愛裝備的功能，還能讓您體驗更多的保護與舒適。



專為熱情而生。經得起生活考驗的拍檔。

從專業滑雪到與家人在城市公園裡跑步嬉戲，我們的產品技術為各種活力生活而設計。現在這些創新技術已經運用到外套、鞋子、手套等產品中，為您的激情提供支持，幫助您不斷勇往直前。

提供“保證讓您乾爽”（GUARANTEED TO KEEP YOU DRY™）承諾的**GORE-TEX**產品為您帶來創新的防水保護（甚至大雨雪天氣）、防風性和透氣性。

我們的全新**GORE-TEX INFINIUM™**產品系列能夠在各種情況下提供除了防水以外的多方位舒適度與功能性。



GORE-TEX TECHNOLOGY







史上最輕「輕鋒衣」 挑戰秋天多變天氣

發熱衣

真的會發熱嗎？

快速升溫
+10°C

蓄熱鎖溫 極暖發熱衣



極暖絨

HEAT GENERATING FIBER

日本科技纖維 X 極速發熱衣

TENCEL®

吸濕排汗

恆溫保暖

抑菌消臭

2色可選



日本【eks】® 吸溼發熱纖維使用



好棉
嚴選

吳淡如
塑身天后

林美秀
崩崩脂天后

PP石墨烯塑崩褲

塑身 崩脂



石墨烯塑崩褲



一、請寫下觀察到的現象。

二、請寫下觀察到的現象。

三、請寫下你們的實驗假設。

四、請寫下你們小組的
操縱變因、控制變因、
應變變因。

五、請寫下你們的實驗設計與流程。

六、請寫下你們的實驗
所需的器材。