

附件二：公開課備課記錄表

## 彰化縣青山國小 公開授課備課紀錄表

授課教師： 甯晏然      任教年級： 三      任教科目： 體育

單元名稱： 第七單元 拋接真有趣

觀課教師： \_\_\_\_\_      公開課日期： 111年1月10日      觀察節次： 第二節

觀察前會談紀錄	
學習內容	學習表現
Ha-II-1 網/牆性球類運動相關的拋接球、持拍控球、擊球及拍擊球、傳接球之時間、空間及人與人、人與球關係攻防概念。	1d-II-1 認識動作技能概念與動作練習的策略。
教學目標	學生先備經驗/知識
1. 積極體驗拋球活動。 2. 順利完成拋接動作。 3. 完成高低遠近不同的拋接。 4. 可以和他人合作完成活動。	
教學活動(預定流程與策略)	
<p><b>【活動：拋球高手】</b></p> <p>一、熱身活動</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 教師指導學童整隊，帶操熱身。</li> <li>2. 教師準備適當器材，並且數量足夠讓學童操作。</li> </ol> <p>二、發展活動</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 原地向上拋接               <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 將球往上拋至一定高度後，再嘗試將球接住。</li> <li>(2) 先從拋低開始，再慢慢加高拋接的高度。</li> </ol> </li> <li>2. 拋接繞圓錐               <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 將球往上拋，邊拋邊接，控制球的高度拋接，穩定的繞圓錐前進。</li> <li>(2) 自己操作，盡力完成拋球的相關動作。</li> <li>(3) 活動後請學童分享接球的要領。</li> </ol> </li> </ol> <p>三、做做看：活動告一段落後，請學童做做看，完成 30 秒穿接紀錄並討論：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 如何才能將球往上拋接、穿接順利，教師從旁引導學童眼睛要注視球、腳要適時移動、手要及時反應……。</li> <li>2. 將球拋高需要哪些動作的配合？（膝蓋彈起、出手的角度）</li> </ol>	

#### 四、砲彈攻擊

1. 場地布置：將繩子繫在球柱上，在地上標示圓圈。
2. 教師先示範相關動作，再請學童操作練習。
3. 將球往上拋出飛過網線落下，看看是否能準確的擊中地上標示的圓圈。
4. 學童練習由不同距離拋出，藉此讓學童練習不同距離的拋球手感。
5. 一段時間練習後，教師可慢慢要求須準確落下的範圍，並統計達到的次數。
6. 練習過程中，請學童試著體驗拋球的感覺並說出來，與同學討論。

#### 五、總結活動

1. 教師表揚表現較好的學童給予鼓勵，並請他示範給同學觀摩。
2. 勵學童多利用課餘時間練習，藉以增進拋球的準度。

～此節結束/共1節～

教學評量方式	其他記錄事項
1. 能積極體驗拋球活動。 2. 能有效的達成拋球。 3. 能順暢的進行高低、遠近不同的拋接。 4. 能順利和他人合作完成活動。	溫馨提醒：



附件四：公開課後專業回饋：

## 彰化縣青山國小 公開課專業回饋記錄表

授課教師： 甯晏然 任教年級： 三 任教科目： 體育

單元名稱： 第七單元 拋接真有趣

觀課教師： 邱文靖 公開課日期： 111年1月10日 觀察節次： 第二節

### 觀察後回饋會談紀錄

一、教學者的教學優點與特色有哪些：

1. 分組人數適當，又反覆練習。學生能充分練習，也不會太疲憊，又能觀察同學的優缺點。

2. 教師一組一組來回指導。剛開始未被發現問題的學生在第二、三輪就能接受老師一對一的指導。

3. 分組的間距適當，能確保學生安全，也讓學生有所警覺。

二、教師教學與學生學習待改變之處：

學生可再就疑惑處發問。

三、這次觀課對我自己教學的啟發是：

要再次確認學生學習後的熟練度。

四、其他：

# 彰化縣青山國小 公開授課紀錄表

授課教師：甯晏然 任教年級：三 任教科目：健康與體育

單元名稱：第七單元 拋接真有趣

觀課教師：邱文靖 公開課日期：110年1月10日 觀察節次：第三節



講解操作技巧照片



實際練習照片