

公開授課 年 班	7 年 8 班	公開授課 教 師	洪國立		
公開授課 科 目	體育	公開授課 日 期	110.10.19	公開授課 時 間	13:15
議課日期	110年10月20日(星期三)		議課地點	辦公室	
議課教師	劉志鑫				
議課討論 內 容	<p>一、教學者心得：</p> <p>這次教羽球米字步伐球，發現學生對於墊步的腳步不太熟悉，在做後場米字步時，墊步的距離往往不夠，未達到有效揮擊區域，後場側身動作時，左右手的方向是不同的，所以遇到學生左手持拍時，學生會搞錯方向，不管是右手還是左手持拍在後場時，都會有一個方向是需要轉身的，學生在這個方向往往會做錯所以在動作講解時要特別注意。</p> <p>二、觀課者心得及建議：</p> <p>學生在練習時，對於米字步伐的距離，明顯不夠到位，容易在墊步出去之後未再回到原點，造成往下一個方向時距離不夠，所以動作不夠到位，可以在每個方向的位置放置明顯的角錐，讓學生可以熟悉米字步的方向位置，並提醒學生每個方向做完之後都要先回到原點，才可以做下一個動作。</p>				
成果照片	公開授課照片		議課討論照片		
					
	說明：動作講解		說明：討論及建議		

*議課(課堂研討)

1. 議課的時間屬於所有人。以尊重的心對待課堂，尊重授課者、每一個學生，以及參與的每一個人。
2. 根據「課堂事實」進行省察性的相互學習。
3. 議課盡量用具體的語言描述(不含個人價值判斷)學生的學習，以及師生互動。最後闡述自己在這堂課中「學到什麼」。
4. 基於尊重課堂，每一位觀課者都要發言。不評價比較教學優劣或針對教學提出建言。以民主尊重的研討方式進行。