



求生盒

野外求生課程(影片：浩劫重生)

歸納出幾項在野外維持生存的順序 -

1 · 求救 (求救訊號) - 火訊號

2 · 生火 (照明、保暖、煮熟食物)

3 · 尋找水源、濾水器

4 · 維持身體機能 (尋找可食植物)



求生盒

自製求生盒

盒子大小：約 8 cm*4cm*2cm

內容物：30 樣物品

原則：輕巧、多功能(備而不用)



依功能去歸納物品

求救：生火用具、哨子、鏡子

生火：打火機、火柴、放大鏡、火種、蠟燭

水源：夾鏈袋、吸管、淨水片、優碘

維持身體機能：鹽、糖、綜合維他命、堅果類、簡
易醫藥物品(ok繃、酒精棉片、藥、衛生棉條)

小工具：迴紋針、鐵絲、橡皮筋、小刀、針線、紙、
硬幣、鉛筆







太貴了

種類少

物品可被替代



你覺得在野外還會有什麼狀況會危害到生命？

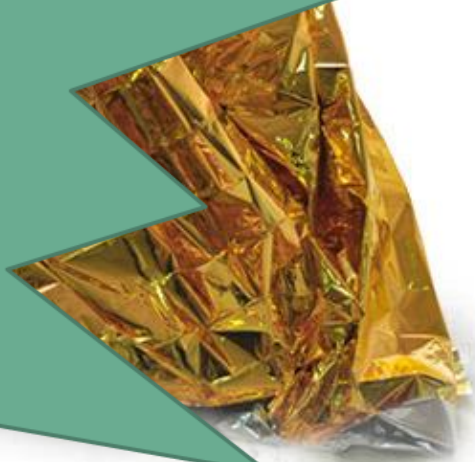
失溫

求生袋



戶外救難救生保溫毯

160x210大尺寸



若不想買或是你覺得太貴了，有什麼東西可以取代？

雨衣

大型塑膠袋

- 戶外防風
- 摺疊輕便
- 在寒冷地區
- 意外發生時
- 太陽下停半
- 可當急救雨
- 表面鋁箔反光

陽元
集雨水
注意，發出求救信