

附錄2

彰化縣溪湖鎮湖北國民小學公開授課教案設計

授課教師	陳明勇	班 級	5 年 1 班
教學領域	健康與體育	教學主題	羽球—發高遠球
教學日期	111 年 2 月 21 日第 7 節	教材來源	翰林
教學地點	演藝廳	教學節次	1 節課
學習目標	<p>1-3-1 了解個人運動潛能及動作發展的差異性，並充分發展。</p> <p>3-3-1 評估個人及他人的表現方式，以改善運動能力。</p> <p>3-3-3 在各種活動練習中應用各種策略以增進運動表現。</p> <p>3-3-4 計畫並執行特殊性運動，以發展運動技巧。</p>		
學生經驗(先備知識、起點行為、學生特性等)	<p>1.羽球基本認知。</p>		
教學預定流程	<p style="text-align: center;">壹、教學前準備</p> <p>一、教師準備：</p> <p>(一)羽球拍。</p> <p>(二)羽毛球。</p> <p>(三)羽球網。</p> <p>二、學生準備：</p> <p>(一)羽球基本認知、羽球拍、羽毛球。</p> <p style="text-align: center;">貳、準備活動</p> <p>1 點名，確定班上人數暖身運動</p> <p>2.利用跑跳步沿著階梯繞行 4 圈</p> <p>3.簡易伸展操，加強手腕、關節...等部份</p>		

### 參、發展活動

#### 1. 介紹握球法

#### 2. 說明發球規則

- (1) 應由發球區發至對角發球區
- (2) 發球方及接發球方均不得踩線與跨越
- (3) 發球完成前雙方需雙足與地面接觸且成靜止狀態
- (4) 發球瞬間，擊球點不得高於腰部(已改為 115 公分)
- (5) 發球瞬間，拍框不得高於握把

#### 3. 講解正手發高遠球要點

- (1) 發球前左手持球約與肩同寬，右手持拍於右斜下方，手腕後倒，身體左側向前，左肩對準發球方向。
- (2) 放離羽球瞬間，重心隨扭腰移至前腳，最後以手腕加速。

#### 分解動作練習

#### 分成四部分

- (一) 預備動作
- (二) 放球
- (三) 擊球
- (四) 完成動作(收拍)

#### 徒手練習

兩人一組，一人站立於另一人之右側前方，右手掌置於對方腰部右側前方約 50 公分處，另一人做擊掌動作。

#### 揮空拍練習

1. 聞哨音做分解動作練習。
2. 聞哨音做連續動作練習。

#### 輔助練習

1. 兩人一組面對面，分別站於球網兩側，將球發至對方位置接住，再由另一邊學生做同樣動作練習，。

#### 綜合活動：

1. 討論學生發生錯誤的原因並討論修正方法。
2. 集合、再次加強學生動作要點並要求學生課後練習。
3. 整理、清點、歸還器材。

### 肆、綜合活動

#### 綜合活動：

1. 討論學生發生錯誤的原因並討論修正方法。

	<ol style="list-style-type: none"><li>2.集合、再次加強學生動作要點並要求學生課後練習。</li><li>3.整理、清點、歸還器材。</li></ol>
教學資源	羽球拍羽球
評量方式	1.實作 2.分享