

# 彰化縣彰化市民生國民小學教師公開授課

## 表一 觀察前會談紀錄表

授課教師	楊瑞嘉	任教年級	一、五年級	任教領域/ 科目	健康與體育 /體育
回饋教師	周嵩益	任教年級	二、四年級	任教領域/ 科目	健康與體育 /體育
教學單元名稱	單元11 大家來跳繩	教學節數	共6節 本次教學為第3節		
觀察前會談 (備課)日期	111年3月29日	會談地點	四年級辦公室		

● 學習目標(可包含核心素養、學習表現與學習內容):

學習目標

1. 認識跳繩擺盪的特性和跳躍過繩的要領。
2. 與同伴相互配合跳躍過繩。
3. 表現認真參與和合作的學習態度。
4. 嘗試自己練習甩繩和跳躍過繩的過程。
5. 願意利用課餘時間練習跳繩。

核心素養

健體-E-C2具備同理他人感受，在體育活動和健康生活中樂於與人互動、公平競爭，並與團隊成員合作，促進身心健康。

重大議題

養成良好的運動習慣，熟悉同儕間的團隊合作。

學習表現

- 1c-I-1認識身體活動的基本動作。
- 2c-I-1表現尊重的團體互動行為。
- 3c-I-2表現安全的身體活動。
- 4d-I-1願意從事規律身體活動。

學習內容

1c-I-1民俗運動基本動作與遊戲。

- 學生經驗(可包含學生先備知識、起點行為、學生特性…等)：

- 一年級的學生初步有擺動手臂和腳部跳躍的經驗。

- 預定流程與策略：

- 大迴旋跳：三人一組，兩人持跳繩，各持跳繩的一端盪繩，盪跳繩的方式為慢慢環繞盪，第三人站立在兩位盪跳繩學生中間，並面對其中一位持繩者。開始盪繩後，當跳繩靠近腳邊時，跳起過繩就算成功。連續跳起過繩，直到絆繩為止。
- 原地迴旋跨跳繩：老師指導學生將一跳一迴旋的動作放慢，將跳繩置於身體後方再用繩至身體前方，雙腳踏起跳造跳繩。
- 一跳一迴旋：老師指導學生上述動作修正為腳不踩跳繩，直接雙腳直接跳過並雙腳同時落地的動作，達成一跳一迴旋。。

- 學習策略或方法：

- 教師帶領學生一起熟悉跳繩甩盪的節奏，面對不同方向跳過繩，並在熟練後可以改變跳躍者的方向，讓跳繩從跳躍者的前方擺盪下來，或從後方擺盪下來。
- 教師帶領學生一起學習跳繩的基本迴旋技巧，掌控跳繩的節奏，增進個人跳繩技巧。
- 鼓勵學生利用下課或在家時間，自行多加練習，增加動作的熟練度。

#### 五、教學評量方式（請呼應學習目標，說明使用的評量方式）

（例如：實作評量、檔案評量、紙筆測驗、學習單、提問、發表、實驗、小組討論、自評、互評、角色扮演、作業、專題報告或其他。）

- 操作：做出跳繩基本動作。
- 觀察：跳繩擺盪的動作和跳躍過繩的要領

評量原則： 1. 做出原地迴旋跨跳繩動作，至少連續五次。  
2. 做出一跳一迴旋動作，至少連續五次。

# 彰化縣彰化市民生國民小學教師公開授課

## 表二 觀察紀錄表

授課教師	楊瑞嘉	任教年級	一、五年級	任教領域 / 科目	健康與體育 / 體育
回饋教師	周嵩益	任教年級	二、四年級	任教領域 / 科目	健康與體育 / 體育
教學單元名稱	單元11 大家來跳繩	教學節次	共6節 本次教學為第3節		
公開授課日期	111年4月12日	授課地點	活動中心前小操場		
層面	指標與檢核重點	事實摘要敘述(可包含教師教學行為、學生學習表現、師生互動與學生同儕互動之情形)			評量(請勾選)
					優 良
A 課 程 設 計 與 教 學	A-2 掌握教材內容，實施教學活動，促進學生學習。			V	
	A-2-1 有效連結學生的新舊知能或生活經驗，引發與維持學生學習動機。	1 教師問：有沒有看過哥哥姐姐跳繩呢？學生回答：有。 2 教師歸納跳繩技巧的重要性。 3 學生分享觀看他人跳繩的情形。 4 教師補充說明各種跳繩的技巧和注意事項。			
	A-2-2 清晰呈現教材內容，協助學生習得重要概念、原則或技能。				
	A-2-2 清晰呈現教材內容，協助學生習得重要概念、原則或技能。				
	A-2-4 完成每個學習活動後，適時歸納或總結學習重點。				
	A-3 運用適切教學策略與溝通技巧，幫助學生學習。			V	
	A-3-1 運用適切的教學方法，引導學生思考、討論或實作。	1 養成專心聆聽的習慣，並尊重他人的發言。 2 教師能親自示範，讓學生了解各種跳繩的技巧和注意事項。 3 讓學生多次練習，了解學生是否能掌握各種跳繩的技巧。			
	A-3-2 教學活動中融入學習策略的指導。				
	A-3-2 教學活動中融入學習策略的指導。				
	A-4 運用多元評量方式評估學生能力，提供學習回饋並調整教學。			V	
A-4-1 運用多元評量方式，評估學生學習成效。	1 教師透過觀察學生跳繩的動作，評估學生的學習成效。				

A-4-2 分析評量結果，適時提供學生適切的學習回饋。

A-4-3 根據評量結果，調整教學。

A-4-4 運用評量結果，規劃實施充實或補強性課程。(選用)

2 適時提供學生適切的學習行為全班講解並訂正。

3 教師能走動巡視，能走到不專心的學生旁，提醒該生要專心上課。

彰化縣彰化市民生國民小學教師公開授課

表三 觀察後回饋會談紀錄表

回饋人員	周嵩益	任教年級	二、五年級	任教領域 / 科目	健康與體育 / 體育
授課教師	楊瑞嘉	任教年級	一、四年級	任教領域 / 科目	健康與體育 / 體育
教學單元	單元11 大家來跳繩	教學節次		共6節 本次教學為第3節	
回饋會談日期	111年4月19日	會談地點		四年級辦公室	

請依據教學觀察工具之紀錄分析內容，與授課教師討論後填寫：

一、教與學之優點及特色（含教師教學行為、學生學習表現、師生互動與學生同儕互動之情形）

- 教師能掌握教學流程規劃，善用情境佈置與學習歷程變化，引導學生漸進式學習跳繩的動作要領和相關概念。
- 課程教學前，先對學生說明課程內容，與預期成效。
- 學生能認真參與每一次練習，減少犯錯的情形，逐漸進步。
- 音量充足、口語多元易引起學生興趣，師生互動情形良好。

二、教與學待調整或精進之處（含教師教學行為、學生學習表現、師生互動與學生同儕互動之情形）

- 對於跳繩流暢的學童，適時給予獎勵，相反的，對於手腳協調不好的學童，指出錯誤的關鍵之處，並鼓勵多加練習。減少學童的挫折感，在簡單的練習後，增加學習的成就感。
- 教師進行活動時要注意學習反應較慢的學生是否有不懂的地方，耐心指導，以增強學童的自信心。

三、授課教師預定專業成長計畫

1. 引導能符合學生的學習經驗；老師可以事先詢問小朋友之前是否接觸過跳繩運動。
2. 不斷的練習讓學生確實習得跳繩要領和養成運動的好習慣。

#### 四、回饋人員的學習與收穫：

1. 能掌握學生跳繩動作並適時給予指導和正向鼓勵。
2. 和學生互動情形自然良好，用語白話，氣氛融洽、溫馨。

# 彰化縣彰化市民生國民小學教師公開授課

## 表四 公開授課前中後照片記錄

一、觀課前、中、後各貼2張照片。

二、照片請以授課教師為主，教學夥伴為輔，如有出現學生臉部，請以馬賽克處理。

回饋人員	周嵩益	任教年級	二、四年級	任教領域/科目	健康與體育 / 體育
授課教師	楊瑞嘉	任教年級	一、五年級	任教領域/科目	健康與體育 / 體育
教學單元	單元11 大家來跳繩	教學節次		共6節 本次教學為第3節	
觀課前會談					
觀課現場					

觀課後會談

