

私立正德高級中學(110)學年度第二學期

國中部三年級 體育科教學計畫

一、教學目標	(一) 建立正確運動觀念，陶冶學生身心正常發展。 (二) 瞭解體育運動內涵、本質、目的、功能和價值。 (三) 發揮個人潛能，培養團隊合作精神。 (四) 瞭解健康促進、健康行為的實踐與安全生活之知能。 (五) 提昇運動技能，養成終生運動習慣。								
二、教學內容	超越顛峰顯神通—球類運動 創造人生力與美—舞蹈與水中活動								
三、評量方式	學習態度、課堂表現、體育報告								
四、成績計算	運動精神暨學習態度 40%、運動技能 40%、體育常識 20%								
五、對學生的期望	(一) 學習運動技能，養成規動運動習慣。 (二) 鼓勵學生重視榮譽，發揮團體互助合作精神。 (三) 提升體適能，享受運動樂趣。								
六、教學進度									
群科	藝能科	每週節數	2 節	編定教師	楊道富	使用書籍	課本 (康軒版)	年級 科目	三年級 體育
週次	日期起訖	教學內容			教材及作業		備註		
1	2/07 — 2/11	體育課規則說明 暖身操學習—收心操					2/11 開學		
2	2/14 — 2/18	跳繩練習					2/17、18 國中部三年級第 03 次模擬考		
3	2/21 — 2/25	跳繩練習					融入性別平等教育		
4	2/28 — 3/04	跳繩練習			跳繩比賽		2/28 和平紀念日放假		
5	3/07 — 3/11	超越顛峰顯神通 乒乓旋風—桌球							
6	3/14 — 3/18	超越顛峰顯神通 乒乓旋風—桌球					3/14、15 高職部第一次模擬考		
7	3/21 — 3/25	超越顛峰顯神通 防禦陣線—籃球 ◎第一次期中考					3/24、3/25 第一次期中考試		
8	3/28 — 4/01	超越顛峰顯神通 防禦陣線—籃球							
9	4/04 — 4/08	超越顛峰顯神通			籃球三對三比賽		4/4 兒童節放假 4/5 清明節放假		

		防禦陣線—籃球		4/8 高職部二年級專一週考 ◎作業抽查
10	4/11 — 4/15	超越顛峰顯神通 比手畫腳—棒壘球		4/12、13 高職部第二次模擬考
11	4/18 — 4/22	超越顛峰顯神通 比手畫腳—棒壘球		4/20、21 國中部三年級第 04 次模擬考
12	4/25 — 4/29	超越顛峰顯神通 東攔西阻—排球		4/25、26 高中部一、二年級段 考
13	5/02 — 5/06	超越顛峰顯神通 東攔西阻—排球		5/02、03 高中職三年級學期考
14	5/09 — 5/13	綜超越顛峰顯神通 東攔西阻—排球 ◎第二次期中考		5/11、12 一、二年級第二次期 中考、國中三年級學期考
15	5/16 — 5/20	超越顛峰顯神通 東攔西阻—排球	排球比賽	
16	5/23 — 5/27	超越顛峰顯神通 全力出擊—羽球		
17	5/30 — 6/03	超越顛峰顯神通 全力出擊—羽球		6/01 畢業典禮 6/03 端午節放假
18	6/06 — 6/10			◎作業總抽查
19	6/13 — 6/17	◎學期考試		6/17 高職部二年級專二週考
20	6/20 — 6/24			
21	6/27 — 7/01	◎學期考試		6/27 本學期課程結束 6/28-6/30 一、二年級學期考試

【備註欄】請填寫有關重大議題融入（包含：生命教育、性別平等教育、法治教育、人權教育、環保教育、海洋教育、永續發展、多元文化、消費者保護教育等九項）及其他重要活動。

編定教師簽名：_____