



關於高手的動作(左圖)

剛開始打排球的時候，我不太會控制力道，有時候太小力有時太大力。而我對高手比較難以控制，有時候只要手的姿勢不對，球就會亂飛，不然就是點的施力點不太正確，手指就會吃到蘿蔔乾。那種痛是真的會很不舒服。



關於高手的動作(右圖)

而低手的排球我比較擅長，我能控制球的方向。一年級的時候，我也有在學校參加過班際排球比賽，有時候我不知道是該用低手還是高手，但我大部分都是用低手較多，但從高處傳來的球我依然用低手去打，那手真得很痛而且還帶點泛紅和一小點的紅點。



關於高手的動作(左圖)