

# 學習活動單

## 3-1 拒毒誘惑，遠離毒品

\_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_班 \_\_\_\_\_號 姓名：\_\_\_\_\_

為了避免毒品對健康的危害，大家應該向毒品勇敢說「不」，以下是透過拒絕技巧向他人拒毒的方式，同學可以選出自己願意展現的拒絕技巧，進行勾選。

勾選	拒絕方法	舉例
	堅持拒絕法	不好意思，我真的不想吸毒。
	告知理由法	吸毒不但會成癮，還會影響我的身體健康，甚至違反法律規定，你真的不要陷害我。
	自我解嘲法	我這人又膽小又怕事，哪裡敢碰毒品啊！
	遠離現場法	我突然想到，我晚一點跟朋友還有約，我趕時間先走了。
	友誼勸服法	我把你當真心朋友，才跟你說這些話，千萬不要接觸毒品，避免毒品危害了你的身體，也影響你一輩子。
	轉移話題法	我們不要聊毒品這麼不好的話題，我最近看到一部不錯的電影，哪一天約出來一起去看電影吧！
	反說服法	毒品不但會上癮，而且非常難戒除，所以你也千萬不要沾染毒品。
	反激將法	如果因為你們說我是膽小鬼，我就吸毒的話，那我就真的成了一個真正的膽小鬼了。

### 拒毒留言板

請各位同學在下面空白處，寫下自己的拒毒宣言吧！