

網路霸凌認識與預防

壹、省思：

網路霸凌事件近年大幅增加，原因之一是從心理上來說，霸凌更容易實現了。此外，網路霸凌可以通過匿名進行，更加助長了那些使壞的青少年的氣焰。網路霸凌常常會引發人群圍觀，千萬不要輕視孩子可能感到的恐懼、焦慮和羞辱。青少年在網路上霸凌他人，是因為他們不會去考慮自己的行為會給他人帶來什麼樣的負面影響。青少年大腦中調和衝動的組織（前額皮質）還未發育完全，所以容易衝動。成年人常常會考慮霸凌行為帶來的後果（別人的感受），青少年卻沒有足夠的生活閱歷來這樣做。

平常應多與青少年溝通，教青少年正確網路使用觀念，如遭受到網路霸凌事件，先不要因為擔心被罵，而不敢告訴家長，而是要主動求助；另外，她也提醒青少年使用網路時不要洩漏太多個人訊息及照片，如果受到網路霸凌，可以自己先進行阻斷，不用隨著對方起舞。

貳、活動照片：





