









彰化縣立二林高級中學公開授課後 會談紀錄表

觀課日期	星期	節次	班級	科目名稱	教學單元
2021/11/08	1	1	603	體育	體適能
觀課教師	<input checked="" type="checkbox"/> 校內教師 <input type="checkbox"/> 校外教師 _____二林高中_____學校 _____體育____科教師 觀課教師姓名: 張世欣 王廣志				
照片記錄 (至少 4 張)					
					
					
					
教學者 心得分享	<ol style="list-style-type: none"> 1. 利用環境去訓練學生的心肺功能 2. 訓練完成可測試他們心肺功能是否可或待加強 3. 練習階梯有氧也可訓練大腿肌力 4. 上下練習可以訓練身體協調 				

備註:本表請授課教師填寫，合併觀課教師之教學觀察紀錄表後，於每年 6 月 15 繳交紙本給領域召集人彙整後，送教務處留存。

授課教師簽名: 黃宏凱