

觀課後資料整理或省思

經過這次上課發現到多數學生對於動作較有難度或節奏比較快的時候，學生都比較難處理，因此任課教師反省本次公開授課有二點需要在往後教學中再修正指導：

一、步伐的速度控制要一致

同學有時速度控制不好，就很容易步伐亂掉，或者是造成前後的同學動作上無法完整做完。因此應該指導學生要多練習找到自己的節奏和速度，多練習就能得以控制自己的反應與敏捷。

二、專注在自己的運動節奏上

當看到同學速度較快的時候，有些同學會緊張，運動中應該要靠自己適當的節奏，如果不了解自己的運動節奏，而超出自己負荷的情況出現，就容易發生意外。意外都在嬉鬧中發生的，因此要特別注意每位學生的運動狀態。