

觀課紀錄表

110年11月15日

一、基本資料									
觀課學校	田尾國中	授課教師	阮雪菁	年級	八年級				
授課單元	綜合領域-輔導活動課 主題單元：生涯課程---話說~我的生涯卡			觀課者	涂鈺芬 梁璿尹				
二、教學過程									
觀課參考項目			紀錄內容（請以文字簡要描述）						
全班學習氣氛	1. 是否有安心的學習環境？		① 教室環境明亮空間大，學生能踴躍發言 ② 學生的學習氣氛良好，班上學生的差異性高，異質分組的學習方式，可以帶動程度較弱的學生，願意學習並作提問及完成學習單。 ③ 部分學習弱的學生較無法專注於學習的內容，各組的組長與組員能適時的給予提醒。						
	2. 是否有熱烈的學習氣氛？								
	3. 學生是否專注於學習的內容？								
學生學習歷程	師生互動	① 這班學生活潑。對於卡牌的使用相當好奇且一直發問。	① 由於課程較緊湊些，未能及時獎勵特殊表現的學生。 ② 教師會隨時提問且學生回應熱絡，並能一一巡視各組學習情況。						
		② 教師會隨時提問且學生回應熱絡，並能一一巡視各組學習情況。							
		③ 課堂上表現優秀的學生給予立即獎勵							
	2. 老師是否有回應學生的反應？								
	3. 是否有獎勵特殊表現的學生？								
	個人學習	1. 學生是否互相協助、討論和對話？				① 異質分組的學習，能一起互相分享與討論並能主動回應老師的提問。 ② 大部分學生皆能完成個人的學習單。			
		2. 學生是否主動回應老師的提問？							
3. 學生主動是否主動提問？									
4. 學生是否能專注個人或團體的練習（如：學習單、分組活動等）？									
學生學習結果	1. 學生學習是否有成效？		① 卡牌的分享，學生都能很樂意的表達與學習 ② 學習單中的題目引導皆能深化其思考的程度但由於卡牌的運用需要些時間思考如何作答時間上的安排較緊湊些。 ③ 此堂課有趣的生涯卡運用即能立刻引發學生的好奇並很融入於其中，一堂課的結束，學生的學習有成效與學習困難的部分，皆能呈現出來。						
	2. 學生是否有學習困難？								
	3. 學生的思考程度是否深化？								
	4. 學生是否樂於學習？								
三、評論									

優點	建議
<p>①班級學習氣氛熱絡。</p> <p>②教師於教學過程中適時地走動巡視掌握全班學生的學習情形。</p> <p>③課堂上的異質分組學習效果佳。</p> <p>④教學過程流暢，教師運用卡牌吸引學生專注於學習。</p> <p>⑤教師自行設計的生涯卡內容表單，能讓每位學生都能有參考的卡牌內容，很棒的設計。(因一組只有一副卡牌)</p> <p>⑥板書的運用得宜— 例如：發現學生有較不易填寫時，會在黑板上再說明一次。</p>	<p>①對於生涯卡的價值觀內容可以再更深入的說明。</p> <p>②第三、四大項很可惜時間太短，部分學生無從發揮，只好用一句話完成。</p> <p>③由於時間稍緊湊，可給予較多的發言機會。</p>

四、心得與反思

心得：

這次的授課教師運用生涯卡引起學生學習的動機，就很令人期待。在共備時大家的討論擔心會因卡牌影響班級秩序，而授課老師自行設計的生涯卡內容的表格，能讓學生有如一人一副卡牌，並能讓學生們專注於其中的學習，很棒的構想。而後的議課更能聚焦在學生的學習上，以描述學習者的行為與對話為主，更能作出修正以利下一堂課更精實的教學，這樣的三部曲期待能有不一樣的課堂風貌。

反思：

從共備-觀課-議課的歷程中，看見觀課的老師們給與授課老師正向的回饋，並能逐一描述各組同學在課程中的表現，透過觀課老師給的紀錄訊息中就能成為教學者反思的工具，授課教師日後針對學生的學習反應進行調整引導的策略。對於學生學習行為的紀錄，也能協助教師理解學生學習的狀態。

異質分組的學習，能創造學生相互溝通討論的空間，賦權給學生彼此交換想法並增加溝通練習的機會，期許自己在未來能夠整合運用於教學之中。

話說~我的生涯卡

☑認識青少年版-生涯卡：讓年輕的孩子，看見可以投入與努力的方向。

☑作者 | 黃士鈞 插畫繪製 | 李泓

青少年版生涯卡為生涯卡的簡化版，全套共 40 張卡片，每一張卡片，都是一種針對青少年的生涯價值。青少年版生涯卡的主要功能，是讓青少年對於未來的生涯規劃有更多的探索和思考，打開更多的可能性。生涯卡也是「故事的入口」，讓孩子有機會藉著挑選出來的卡片，說自己的故事。

★生涯卡的運用★

① 請由 40 張卡片中，挑出你認為最重要的前十張生涯價值觀。（填上編號與內容）

運動/健身	休息與放鬆	時尚的穿著/ 有個性的裝扮	會賺錢/有錢	親密的家人
安全感	美滿的婚姻	談戀愛	豐富有趣的生活	有房子/有車子
△ 游泳池 3張 △ 風車 3張	△ 小朋友 3張 △ 大樹 1張	△空白卡 → 彩虹筆 → 分類 生活型態 = 外在現實 = 人際關係 > 內在自我		

② 從自己的前十生涯卡中挑出 2 張卡，說說自己的故事(並寫下)..關於這張卡片為何會成為自己的重要價值觀。【分享的同儕--請將該張卡片置於木架上...】

➤請寫出自己 2 張卡片的內容是：時尚的穿著/有個性的裝扮、休息與放鬆

➤請寫下關於這 2 張卡片，為何會成為自己的重要價值觀？

時尚的穿著/有個性的裝扮：在現今社會，衣服的穿著被分為低階與高階

休息與放鬆：因為家裡是做生意的，早早就需要起床忙到晚上，也缺少了休息與放鬆

◆分享自己的卡片時，不要企圖去說服別人來瞭解自己的東西，而是慢慢說...

◆像是說一段自己的成長故事一樣.....



③用卡片來整理自己得到的與失去的…。

<p>◆心理選擇一個事件： (例如：國中這三年來友誼..或一段友誼...或一段愛情..或家中事件...)</p>	<p>一段愛情</p>
<p>→從所有卡片裡，分別挑出所有因著這個事件/經驗而獲得的是：</p>	<p>【寫下卡片的內容】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 用心 / 盡力 2. 豐富有趣的生活 3. 安全感
<p>→因這個事件而失去的是：</p>	<p>【寫下卡片的內容】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 享受獨處 2. 做喜歡的事 3. 有親近的好朋友
<p>→在這過程中的發現與理解： 【我想說說這一段……】</p>	<p>這一段感情裡讓我失去了有親近的好朋友，因為要多花時間陪自己的另一半，但是讓我懂得如何用心 / 盡力去對待自己的另一半，也讓我有豐富的生活和更多的安全感。</p>

④用生涯卡實現重要的價值：

➤請從前十的卡片中挑出一張自己很想擁有的價值觀

➤從所有卡片中找出所有可以幫助自己達成這個目標價值觀的卡片

