

安全急救學習單 (解答)

一、CPR：

1. CPR 的黃金搶救時間是事故發生後 4 分鐘內。

2. 心肺復甦術步驟：

步驟 1：檢查意識。步驟 2：求援。步驟 3：評估循環現象，必要時進行胸外按壓，速度大約是 100 下/分鐘。步驟 4：打開呼吸道。

步驟 5：評估呼吸，必要時進行人工呼吸。

步驟 3 和步驟 4 交替的比率是 30：2，二者交互進行 4 個循環，再評估患者有沒有循環現象。

3. 為加強記憶，心肺復甦術 5 大步驟簡稱 叫、叫、C、A、B。

二、異物哽塞：

1. (D) 窒息患者會有哪些症狀？ 臉色發紫 咳嗽 缺氧 以上皆有可能。

2. 異物哽塞自救法可找一個堅硬的椅背、桌緣、水槽等，用來擠壓 腹部。

3. 救護異物哽塞的患者，兩手從背後往前伸到 肚臍 上方，雙手環抱向上推擠 5 下。

三、止血法

1. 失血量超過 20 % 人會有休克的危險，超過 30 % 則會有死亡的危險。

2. (A) 最有效而簡便的止血方法是 直接加壓止血法 止血點止血法 抬高傷肢止血法 止血帶止血法。

3. (C) 急救人員之所以要戴上手套或塑膠袋的原因是 操作方便 預防自己被儀器弄傷 預防被傳染血液接觸的疾病 法令規定。

4. 抬高傷肢是指抬高到超過 心臟。最好配合直接加壓止血法。

5. (B) 以下哪一種止血法使用時必須非常小心，因其可能冒著被截肢的風險？ 抬高傷肢 止血帶 直接加壓 止血點。

6. (A) 流鼻血時，以下處理何者是 錯誤 的？ 抬起頭以防鼻血流出，並用衛生紙塞住止血口 用手按壓鼻樑柔軟部分 暫時用嘴巴呼吸 身體向前傾防止鼻血逆流入呼吸道。

四、搬運法：

1. (A) 單人徒手搬運法中，患者還有行走能力實可以使用何種搬運法？ 扶持式 背負式 抱持式 鞍式。

2. (C) 患者如果失去意識，絕不可使用以下何種搬運法？ 三人徒手搬運法 擔架搬運法 雙人坐式 肩背負式。

1. (C) 癲癇發作時間大約會持續多久？ 1~2 小時 10~30 分 1~3 分 10~30 秒 2. (D) 以下對於癲癇發作後的患者何者 不需送醫緊急處理？ 發作超過 10 分鐘 發作後發生撞傷 發作後割傷出血 發作後虛弱疲倦。

3. (B) 癲癇患者本身平時 不需要 做甚麼處理？ 記錄每次發作的狀況 隨時攜帶枕頭以防發作時摔倒 定期看診並告訴醫師症狀 遵照醫囑服用醫師開立的藥物。

4. (D) 以下對於大多數癲癇發作的患者處理合者正確？ 為預防患者咬傷舌頭，要強行掰開患者口腔塞入毛巾 協助患者平躺，以讓他更舒適 搬開附近的課桌椅，以防發作時撞傷 發作後安撫他的情緒、讓他休息。

六、異物進入眼睛、燒燙傷、家庭急救箱：

1. (B) 異物進入眼睛時，以下處理何者是正確的？ 用手輕輕揉，將異物揉出眼睛 用蒸餾水沖洗，將異物沖出眼睛 請旁人用力吹眼睛，將異物吹出去。

2. (D) 燒燙傷時的處理，何者是正確的？ 塗醬油 抹牙膏 擦面速力達姆 沖冷水。

3. (C) 燙傷的處理步驟是 叫叫 ABC 濕搓沖捧擦 沖脫泡蓋送。

4. (D) 如果在家不小心跌倒扭傷，第一時間可利用家庭急救箱中的何物？ 口罩 止血用品 消毒藥水 冰墊。

安全急救學習單

一、CPR：

1. CPR 的黃金搶救時間是事故發生後_____分鐘內。

2. 心肺復甦術步驟：

步驟 1：_____。步驟 2：_____。步驟 3：_____。

步驟 4：_____，必要時進行人工呼吸。步驟 5：評估循環現象，必要時進行胸外按壓。速度大約是_____下/分鐘。

步驟 4 和步驟 5 交替的比率是_____，二者交互進行_____個循環，再評估患者有沒有循環現象。

3. 為加強記憶，心肺復甦術 5 大步驟簡稱_____。

二、異物梗塞：

1. () 窒息患者會有哪些症狀？ 臉色發紫 咳嗽 缺氧 以上皆有可能。

2. 救護異物梗塞的患者，兩手從背後往前伸到_____上方，雙手環抱向上推擠_____下。

3. 異物梗塞自救法可找一個堅硬的椅背、桌緣、水槽等，用來擠壓_____。

三、止血法

1. 失血量超過_____ % 人會有休克的危險，超過_____ % 則會有死亡的危險。

2. () 最有效而簡便的止血方法是 直接加壓止血法 止血點止血法 抬高傷肢止血法 止血帶止血法。

3. () 急救人員之所以要戴上手套或塑膠袋的原因是 操作方便 預防自己被儀器弄傷 預防被傳染血液接觸的疾病 法令規定。

4. 抬高傷肢是指抬高到超過_____心臟_____。最好配合直接加壓止血法。

5. () 以下哪一種止血法使用時必須非常小心，因其可能冒著被截肢的風險？ 抬高傷肢 止血帶 直接加壓 止血點。

四、搬運法：

1. () 單人徒手搬運法中，患者還有行走能力實可以使用何種搬運法？ 扶持式 背負式 抱持式 鞍式。

2. () 患者如果失去意識，絕不可使用以下何種搬運法？ 三人徒手搬運法 擔架搬運法 雙人坐式 肩背負式。**五、癲癇：**

1. () 癲癇發作時間大約會持續多久？ 1~2 小時 10~30 分 1~3 分 10~30 秒 2. () 以下對於癲癇發作後的患者何者**不需**送醫緊急處理？ 發作超過 10 分鐘 發作後發生撞傷 發作後割傷出血 發作後虛弱疲倦。

3. () 癲癇患者本身平時**不需要**做甚麼處理？ 記錄每次發作的狀況 隨時攜帶枕頭以防發作時摔倒 定期看診並告訴醫師症狀 遵照醫囑服用醫師開立的藥物。

4. () 以下對於大多數癲癇發作的患者處理合者正確？ 為預防患者咬傷舌頭，要強行掰開患者口腔塞入毛巾 協助患者平躺，以讓他更舒適 搬開附近的課桌椅，以防發作時撞傷 發作後安撫他的情緒、讓他休息。

六、流鼻血、異物進入眼睛、燒燙傷、家庭急救箱：

1. () 流鼻血時，以下處理何者是**錯誤**的？ 抬起頭以防鼻血流出，並用衛生紙塞住止血 用手按壓鼻樑柔軟部分 暫時用嘴巴呼吸 身體向前傾防止鼻血逆流入呼吸道。

2. () 異物進入眼睛時，以下處理何者是正確的？ 用手輕輕揉，將異物揉出眼睛 用蒸餾水沖洗，將異物沖出眼睛 請旁人用力吹眼睛，將異物吹出去。

3. () 燒燙傷時的處理，何者是正確的？ 塗醬油 抹牙膏 擦面速力達姆 沖冷水。

4. () 燙傷的處理步驟是 叫叫 ABC 濕搓沖捧擦 沖脫泡蓋送。

5. () 如果在家不小心跌倒扭傷，第一時間可利用家庭急救箱中的何物？ 口罩 止血用品 消毒藥水 冰墊。