

# 111學年度彰化縣大成國小校長及教師公開授課實施計畫

## 表2、教學活動設計單

### 公開授課 教學活動設計單

領域/科目	健康與體育-健康		設計者	黃惠玲
實施年級	四上		節數	第六節
單元名稱	向菸酒檳榔說不			
<b>一、設計依據</b>				
核心素養	健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣,以促進身心健全發展,並認識個人特質,發展運動與保健的潛能。 健體-E-B1 具備運用體育與健康之相關符號知能,能以同理心應用在生活中的運動、保健與人際溝通上。			
學習目標	1. 辨別生活中適用的生活技能,拒絕、酒、檳榔。 2. 運用生活技能「拒絕技能」,拒絕、酒、檳榔。 3. 遵守拒絕、酒、檳榔的健康信念。 4. 清楚說明個人拒絕、酒、檳榔的立場。 5. 使用事實證據支持自己拒絕、酒、檳榔的立場。			
學習重點	學習表現	1b-II-2 辨別生活情境中適用的健康技能和生活技能。 2b-II-1 遵守健康的生活規範。 3b-II-3 運用基本的生技能,因應不同的生活情境。 4b-II-1 清楚說明個人對促進健康的立場。 4b-II-2 使用事實證據來支持自己促進健康的立場。		
	學習內容	Bb-II-2 吸菸、喝酒、嚼檳榔對健康的危害與拒絕技巧。 Bb-II-3 無菸家庭與校園的健康信念		
教材來源	康軒版健康與體育四上第二單元			
教學設備/資源	電腦及播放設備、圖片。			
<b>二、教學活動設計</b>				
教學活動內容及實施方式			時間	評量內容與策略

<p><b>【課前準備】</b></p> <p>一、教師準備： 電腦、單槍投影機播放媒體</p> <p>二、學生準備： 鉛筆 色筆。</p> <p><b>【活動一】</b></p> <p>觀賞菸酒檳榔危害影片，使學童認識抽菸酗酒嚼檳榔產生的不良後果。</p> <p><b>【活動二】</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 詢問小朋友抽菸酗酒嚼檳榔對身體的影響。</li> <li>2. 教師利用圖片說明抽菸酗酒嚼檳榔的立即傷害及長期傷害。</li> </ol> <p><b>【活動三】</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 教師說明「天龍八不」的技巧，並示範實際情況的對話。</li> <li>2. 請同學討論至少兩種以上的拒絕技巧</li> <li>3. 請同學上台演出拒絕菸酒檳榔的情形與技巧</li> </ol> <p><b>【活動四】</b></p> <p>說明「對抗菸酒檳榔大作戰」學習單內容並指導學生完成</p>	<p>10”</p> <p>5”</p> <p>10”</p> <p>”</p> <p>15”</p>	<p>「壞壞爭地盤」 「檳榔的危害」 「小華的一天」 影片</p> <p>口頭評量：能踴躍發表</p> <p>口頭評量：能上台發表、演出</p> <p>實作評量：能完成學習單</p>
--	---	---

# 向菸酒檳榔說不

四年\_\_班 座號\_\_ 姓名

小朋友，在這堂課中，我們學習到菸酒檳榔的危害，請你動動腦，在下面寫出警示標語並設計一張拒絕菸酒檳榔的海報，提醒更多人了解菸酒檳榔的危害。

◆ 宣傳標語(\_\_\_\_\_)

◆ 繪圖海報

