

如何做歷史筆記?

李亞珊

筆記的重要

目的

- 有條理的統整課程重點
- 建立自己的邏輯脈絡與思辯口條。

筆記方法

簡潔清楚

重點扼要

顏色突出

版面舒適

Make good note!

- 1).建立時間軸-確認因果關係的脈絡
- 2).標題簡要-掌握關鍵字，一目了然
- 3).善用不同顏色突出重點
- 4).版面勿太擠，各主題間要有間距
- 5).用條列式掌握重點，勿長篇贅述
- 6).善用圖表或表格進行統整比較
- 7).字跡端正，簡潔易懂
- 8).其他: Q&A (可將常錯題目用問答方式，註記在筆記強化提醒)

讀書方法

- **Preview before class**
- **Pay attention in class**
- **Review after class**

課前預習 - 課中專注- 課後複習

- 1.先看大綱，掌握主題架構
- 2.再看各主題重點，了解內容
- 3.能用自己的話，將大綱及各主題重點統整敘述成有邏輯的故事

如何做歷史達人？

- 完成講義
 - 做好筆記
 - 說故事統整課程內容
- 將歷史事件以有條理地說故事方式，當成一幕幕連續劇播放，
 - 讓歷史活過來而非死板記憶

清楚的時間軸



History 中國史年代表 B3~B4

夏

NO.1 王朝

【二里頭文化】

商

◀ 商湯伐夏桀

• 甲骨文

• 盤庚遷殷

西周

◀ 周武王伐紂

• 鎬京

• 封建制度 管蔡之亂

• 周公東征 →

◀ 犬戎入侵 (周幽王)

【春秋五霸】- 諸侯

• 尊王攘夷 (平王)

◀ 三家分晉

【戰國七雄】- 天子

東周

• 雒邑

戰國

◀ 秦始皇統一 咸陽

• 書同文 車同軌

↳ 小篆

• 廢封建 行郡縣

• 【焚書坑儒】→ 法家

◀ 楚漢相爭

• 西安

1. 【漢高祖】劉邦 (道)

2. 【漢武帝】

• 建 (年號)

• 獨尊儒術 → 董仲舒

• 察舉

• 塩鉄酒專賣

西漢

◀ 王莽篡漢

• 改革失敗

◀ 光武帝中興漢室

• 洛陽

• 【外戚】+ 【宦官】

• 黃巾之亂 (張角 太平道)

• 曹操 挾天子以令諸侯

新東漢

◀ 曹丕篡漢

魏



• 九品官人法

◀ 司馬炎篡魏

• 西晉

• 八王之亂

• 上品無寒門, 下品無世族

◀ 永嘉之禍

◻ 東晉司馬炎 建康

◻ 北魏孝文帝 平城 → 洛陽

漢化政策

◻ 梁武帝 → 菩薩皇帝

◻ 玄學 & 清談

西晉

南北朝

東晉十六國

北魏

梁東/西魏

陳北齊/周

隋

◀ 楊堅篡北周

• 長安

• 開鑿運河

• 科舉

• 大興城 → 坊市分離

• 三征高麗

◀ 李淵出兵 長安 胡漢融合 兼容並蓄

1. 【唐太宗】李世民

• 玄武門之變

• 貞觀之治 天可汗 (滅東突厥)

2. 【唐玄宗】

• 開元之治

• 安史之亂

• 牛李黨爭

• 黃巢之亂

◀ 朱溫篡唐

唐

商業

▷ 飛錢 (匯兌)

▷ 市舶司 (廣)

東、西方歷史統正比較



表格統整

臺灣-史前文化

*史前文化

50萬年前	北京人	• 打製石器 • 用火 • 捕獵	
2萬年前	山頂洞人	• 骨針/骨皮 • 埋葬	
	長濱文化	• 用火/採集/漁獵 • 打製石器	
1萬~1萬2千年前	大坌坑	• 穴居 • 小農	• 磨製石器 • 燒製石器
	龍山	• 耕墾 • 稻作	• 磨製石器 • 磨製陶器
	河姆渡	• 耕墾 • 稻作	• 磨製石器 • 磨製陶器
新石器	早期	大坌坑	• 磨製石器 • 磨製陶器
	晚期	龍山 卑南	• 磨製石器 • 磨製陶器
金屬器	十三行	• 鐵製工具 • 農/漁/貿易	

*原住民

• 名稱

清領時期 → 日治時期

• 熟蕃 → 平埔族

• 生蕃 → 高山族

• 家庭制度

∞ 母系社會：阿美族/卑南族

∞ 父系社會：泰雅族/布農族

∞ 貴族社會：排灣族/魯凱族



南島語族(台最北)

日治時期

* 日治時期

- **始**: 1895, 甲午戰爭失敗 → 馬關條約, 割讓台灣/澎湖
- **終**: 1945, 「開羅宣言」 → 歸還東北、台、澎
(WWII 日襲珍珠港)

* 抗日行動

- 登陸 [鹽寮抗日第二忠祠] (澳底)
[北白川宮能久親王第二忠祠] (基隆)
- 台灣民主國 → 林王巡撫唐景崧 (註)
→ 義軍鄭成功丘逢甲 (註)
→ 鎮守府部劉永福
- **苗栗事件**
 - 時間: 1913
 - 領導: 羅福星
- **西來庵事件** (民間信仰)
 - 時間: 1915
 - 領導: 余清芳
 - 影響: 改採非武抗爭
- **霧社事件**
 - 時間: 1930
 - 領導: 莫那魯道

* 三台台正政策

	南方主計 (註) WWI	內地延長 (註) 1937	皇民化 (註) 1937-1945
時間	1895-1919	1919-1937	1937-1945
法制	《六三法》	保日法適用於台灣	
作法	• 武力鎮壓反抗 • 改稱新平「舊慣」 「陋習」	• 「日台合一」[fake] • 實施日台共學	• 強化台人認同 • 社福經濟福利
		林獻堂/蔣渭水	

《六三法》: 警察廳、稅務廳、司法、行政、司法權

圖表分析

P.14

秦漢大PK

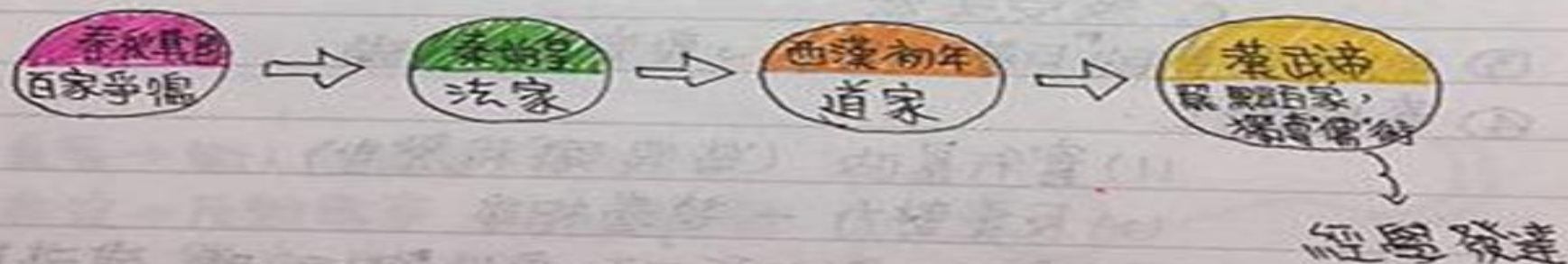
1. 中國疆域的基本奠定於「秦漢」時期
 2. 主要外患匈奴：
 - 秦始皇 → 北伐 + 築長城
 - 漢初 → 和親政策
 - 武帝 → 武力討伐，派「霍去病、衛青」出擊
- 東漢時，匈奴分為二：北匈奴 → 西遷
南匈奴 → 臣服並

3. 草原民族??

項目	草原民族(匈奴)	農業民族(漢人)
經濟生活	仰賴畜牧, 逐水草而居	以農業為生大多定居
主要生活區	長城以北	長城以南
政治型態	部落聯盟	中央集權

→ 擅騎射的草原民族因物產不足, 常入侵農業民族

4. 秦始皇 & 漢武帝都曾「北伐匈奴」, 「南平南越」;
漢武帝更派兵討伐朝鮮, 就地設置郡縣
5. 春秋戰國 ~ 西漢學術演變



二、商代

文字、曆法、銅器

- ① 起源於黃河下游，湯起兵伐桀（第一次革命），推翻夏
- ② 前期常遷都，直到「盤庚」才安定於殷
- ③ 又稱「殷朝」或「殷商」
- ④ 建國君主：湯；亡國君主：紂
- ⑤ 商的文明：
 1. 文字 (1) 甲骨文 (2) 金文（銅器上）

1. 目前最早發現的文字
2. 發展成今天的文字
3. 非 pictographic 文字



2. 天文曆法 (1) 天文：已知日月蝕 (2) 曆法：根據月亮運行制定農曆



- A. $365\frac{1}{4}$ 日 = 1 年

B. 1 年 12 個月，大月 30 日，小月 29 日，剩餘日數置「閏月」

C. 「天干」與「地支」相配記日，「六十日」為一個週期（沿用三千多年）

3. 工藝 (1) 青銅器盛世 (2) 用於兵器與祭祀 → 國家權力象徵
4. 宗教信仰 (1) 崇信「天神」「地祇」「人鬼（祖先）」 (2) 愛「占卜」

- ⑥ 商的社會：(1) 已使用舟、車等交通工具 (2) 社會階級嚴明

- ⑦ 商的經濟：(1) 農 - 十分進步 → 可以釀酒 (2) 商 - 已用海貝作為交易媒介

文字發明以後的人類歷史，稱為

「歷史時代」



- ⑤ 周的政治制度 - 井田制度，土地全為「貴族」所有
 ⑥ 西周滅，東周建 (1) 犬戎之禍：因 ~ 周幽王為博取褒姒一笑
 點烽火「戲弄」諸侯，
 果 ~ 犬戎入侵，無人救援，
 鎬京被毀。



- (2) 周平王東遷：因 ~ 鎬京殘破，犬戎威脅
 里 ~ 遷都「維維」，史稱「東周」。

- 西周滅亡 → 犬戎之禍
- 西東周之分 → 周平王

四、東周(春秋戰國時代)

① 東周可分為【春秋時代和戰國時代】：

時代	春秋	戰國
周天子地位	威望低落，但各國多以諸侯自稱	無足輕重，各國尊號稱王
霸主代表	齊桓公、晉文公：「尊王攘夷」為號召	秦國：改革以「富國強兵」
主要代表	春秋五霸 (先後稱霸)	戰國七雄 (同時並起)
改革代表	齊桓公時的管仲	秦國的商鞅
結束原因	三家分晉 (韓、趙、魏)	秦用【連橫政策】滅六國，統一天下
★ 對抗形式	南北對抗	東西對抗

東周的政治有些複雜，只順記重點就OK了!

