

彰化縣竹塘國中校長及教師公開授課

表 1、教學觀察/公開授課—觀察前會談紀錄表

授課人員：莊孟融	任教年級：九年級	任教領域/科目：體育
回饋人員：社群成員	任教年級： <u>七-九年級</u>	任教領域/科目：體育
備課社群： <u>體育領域</u>	教學單元：鉛球-一擲定江山	
觀察前會談(備課)日期：111 年 10 月 11 日第四節 地點：圖書館		
預定入班教學觀察(公開授課)日期：111 年 10 月 19 日第五節 地點：操場中廊		
一、學習目標(含核心素養、學習表現與學習內容)：		
核心素養：		
健體-J-A2 具備理解體育與健康情境的全貌，並做獨立思考與分析的知能，進而運用適當的策略，處理與解決體育與健康的問題。		
健體-J-B1 具備情意表達的能力，能以同理心與人溝通互動，並理解體育與保健的基本概念，應用於日常生活中。		
健體-J-C2 具備利他及合群的知能與態度，並在體育活動和健康生活中培育相互合作及與人和諧互動的素養。		
學習表現：		
1c-IV-1:了解各項運動基礎原理和規則。		
1c-IV-2:評估運動風險，維護安全的運動情境。		
1d-IV-1:了解各項運動技能原理。		
1d-IV-2:反思自己的運動技能。		
1d-IV-3:應用運動比賽的各項策略。		
2c-IV-2:表現利他合群的態度，與他人理性溝通與和諧互動。		
2c-IV-3:表現自信樂觀、勇於挑戰的學習態度。		
3c-IV-1:表現局部或全身性的身體控制能力，發展專項運動技能。		
3d-IV-1:運用運動技術的學習策略。		
3d-IV-3:應用思考與分析能力，解決運動情境的問題。		

4c-IV-3: 規劃提升體適能與運動技能的運動計畫。

4d-IV-1: 發展適合個人之專項運動技能。

4d-IV-3: 執行提升體適能的身體活動。

學習內容：

Cb-IV-2 各項運動設施的安全使用規定。

Ce-IV-1 其他休閒運動綜合應用。

Ga-IV-1: 跑、跳與推擲的基本技巧。

二、學生經驗(含學生先備知識、起點行為、學生特性…等)：

1. 已具備基本傳接球之技術。

2. 具備伏地挺身肌肉適能。

三、教師教學預定流程與策略：

第一節課

一、準備活動：

1、學生暖身運動

2、教師場地佈置

3、鉛球安全宣導

二、鉛球指導教學

(1) 個人鉛球握法：五指握球法(團結力量大)

(2) 個人站擲鉛球動作姿勢與順序：1. 舉(拿球手向上舉直) 2. 靠脖子(手壓住球頂住球於脖子側邊) 3. 側身 4. 下蹲收腰(重心在後腳) 5. 推(腰臀轉推出)

(3) 併步、划步擲球：側走一步推球

2、學生分組練習：

兩人一組盡量體重相近：

兩人一組擲出動作：

(1) 面對面站立擲球(注意前方是否安全)：兩兩面對面距離 10 公尺用樂樂棒球當球互推。(互看對方動作修正)

(2) 面對面划步擲球(注意前方是否安全)：兩兩面對面距離 10 公尺用樂樂棒球當球互推。(互看對方動作修正)

3、軟式鉛球練習比賽(有重量)：

(1) 分男女兩組實際擲有重量球體驗球的重量跟擲球感覺

4、到鉛球場擲球:如何成功擲出、了解規則與賞析運動

教師重點提醒：1. 需用推方式不可使用丟的方式以免受傷。

三、綜合活動

1、教師選擇正確動作與錯誤動作的學生示範分享。

2、教師請學生指出動作正確與錯誤之處。

3、教師指導錯誤改進動作與重點提示。

4、預告下節課的內容，並請同學做好課前準備。

回家作業；拔河學習單填寫

四、學生學習策略或方法：

分組練習、溝通互動、欣賞表達

五、教學評量方式（請呼應學習目標，說明使用的評量方式）：

1. 能說出鉛球姿勢有哪些。

2. 能明白鉛球的動作要領。

3. 能理解鉛球的方法與策略。

4. 能做到鉛球動作穩定。

5. 上課過程以抽問、小組練習比賽、欣賞發表等方式瞭解學生學習狀況。

6. 設計學習單由簡入深，瞭解學生對此單元的瞭解程度。

六、觀察工具(可複選)：

觀察紀錄表

七、回饋會談日期與地點：(建議於教學觀察後三天內完成會談為佳)

日期：110年 11月 30日 第四節

地點：學務處

彰化縣竹塘國中校長及教師公開授課

表 2、觀察紀錄表

授課人員：莊孟融		任教年級：九年級	任教領域/科目：體育		
回饋人員：社群成員		任教年級： <u>七-九年級</u>	任教領域/科目：體育		
備課社群： <u>體育領域</u>		教學單元：鉛球—擲定江山			
觀察日期：111 年 10 月 19 日 第五節		地點：操場中廊			
層面	指標與檢核重點	事實摘要敘述 (含教師教學行為、學生學習表現、師生互動與學生同儕互動之情形)	評量 (請勾選)		
			優良	滿意	待成長
A 課程 設計 與 教學	A-2 掌握教材內容，實施教學活動，促進學生學習。		✓		
	A-2-1 有效連結學生的新舊知能或生活經驗，引發與維持學生學習動機。	1. 先喚起學生之前的基本傳接球與伏地挺身動作連結這次的上課內容。 2. 精要介紹本節上重點，運用球類重量與安全推球體驗。 3. 利用鉛球相關技術融入熱身活動(伏地挺身)，運用樂樂棒球增加練習機會與安全性。 4. 隨時指導學生動作調整，與回饋學生動作。			
	A-2-2 清晰呈現教材內容，協助學生習得重要概念、原則或技能。				
	A-2-3 提供適當的練習或活動，以理解或熟練學習內容。				
	A-2-4 完成每個學習活動後，適時歸納或總結學習重點。				
	A-3 運用適切教學策略與溝通技巧，幫助學生學習。		✓		
	A-3-1 運用適切的教學方法，引導學生思考、討論或實作。	1. 討論及引導思考真實遇到鉛球情形該如何處理。 2. 老師示範與設定不同器材，讓學生體驗重量與划步與站立投擲差異。 3. 老師仔細說明並示範動作，讓學生清楚如何操作。 4. 利用口語回饋與動作回饋，讓學生更明白標準動作要領與學生如何互相修正動作。 5. 能適時給予同學鼓勵，讓同學增加信心勇氣。			
	A-3-2 教學活動中融入學習策略的指導。				
	A-3-3 運用口語、非口語、教室走動等溝通技巧，幫助學生學習。				
	A-4 運用多元評量方式評估學生能力，提供學習回饋並調整教學。		✓		
A-4-1 運用多元評量方式，評估學生學習成效。	1. 能適時調整學生推球的適合重量或是基本動作調				

授課人員：莊孟融	任教年級：九年級	任教領域/科目：體育
回饋人員：社群成員	任教年級： <u>七-九年級</u>	任教領域/科目：體育
備課社群： <u>體育領域</u>	教學單元：鉛球-一擲定江山	
觀察日期：111 年 10 月 19 日 第五節		地點：操場中廊

層面	指標與檢核重點	事實摘要敘述 (含教師教學行為、學生學習表現、師生互動與學生同儕互動之情形)	評量 (請勾選)		
			優 良	滿 意	待 成 長
	A-4-2 分析評量結果，適時提供學生適切的學習回饋。	整，讓學生有成功的機會。			
	A-4-3 根據評量結果，調整教學。	2. 課程中老師藉由走動觀看清楚知道同學操作動作，並加以回饋和鼓勵。 3. 隨時抽問學生，讓學生能注意老師說明重點。 5. 學生藉由老師情境設定的回應給予指導與回饋。			

彰化縣竹塘國中校長及教師公開授課

表 3、教學觀察/公開授課－觀察後回饋會談紀錄表

授課人員：莊孟融	任教年級：九年級	任教領域/科目：體育
回饋人員：社群成員	任教年級： <u>七-九年級</u>	任教領域/科目：體育
備課社群：體育領域	教學單元：鉛球—擲定江山	

會談日期：111 年 10 月 25 日第四節 地點：學務處

請依據觀察工具之紀錄分析內容，與授課教師討論後填寫：

一、教與學之優點及特色（含教師教學行為、學生學習表現、師生互動與學生同儕互動之情形）：

1. 藉由示範讓學生了解個人動作觀念，與標準可自我練習修正。
2. 教學動作要領也示範常見錯誤，讓同學知道加強重點練習。
3. 安排體驗鉛球情境，及時發揮解決問題能力的(學生掌握重點互相指導修正)。
4. 提供充分的個人練習與模擬比賽情境讓學生熟悉動作與比賽規則情境。
5. 說明鉛球動作適用時機加強與舊經驗(推牆或伏地挺身)的連結。
6. 鼓勵同學確實模擬鉛球動作(分解動作結合)，欣賞其他同學鉛球正確動作，增加學習重點。
7. 預防說明鉛球常見傷害與安全宣導，注意學生安全。

二、教與學待調整或改變之處（含教師教學行為、學生學習表現、師生互動與學生同儕互動之情形）：

1. 有些同學肌力較不足可試著用較輕的重量或是輔助練習如推牆多練習幾次讓其動作固定。
2. 學生推鉛球動作不穩定或錯誤時較容易受傷，可先從站立學會後再進行划步推。
3. 可以再增加輔助練習讓學生了解如何使用肌肉力量與動作。

三、授課教師預定專業成長計畫（於回饋人員與授課教師討論後，由回饋人員填寫）：

成長指標	成長方式 (研讀書籍、參加研習、觀看錄影帶、諮詢資深教師、參加學習社群、重新試驗教學、其他：請文字敘述)	內容概要說明	協助或合作人員	預計完成日期
A-3-1	諮詢資深教師、參加學習社群	運用適切的教學方法，引導學生思考、討論或實作。	社群教師	112.07.31

四、回饋人員的學習與收穫：

1. 利用樂樂棒球與軟式重量球讓學生在安全的環境練習增加練習機會。
2. 從熱身伏地挺身來介紹推鉛球實在很實用，再安排口令同學可以依序完成動作而順利推出鉛球。
3. 練習時常常鼓勵同學，安排欣賞與鼓勵等正向回饋。

。

授課人員：莊孟融 任教年級：九年級 任教領域/科目：體育

回饋人員：社群成員 任教年級：七-九年級 任教領域/科目：體育

備課社群：體育領域 教學單元：鉛球—擲定江山

觀察日期：111 年 10 月 19 日第五節 地點：操場中廊

**彰化縣竹塘國中校長及教師公開授課
表 4、教學觀察/公開授課—活動照片**



共同備課：



教學前會談：



公開授課：



觀察後會談：