

這一次的公開授課，我個人認為，體育方面的教學，如果有專業的老師教導的話，學生比較能快速進入狀況，老師能正確的示範，也是很重要的因素。另外學生的基本能力也要考慮在內，如果學生無法達到要求的標準，應該視情況改變教學方法，不用一昧的用專業的思維看待，畢竟大部分學生不是專業的選手，所以應該用不同方式來達到教學目標，例如接力訓練就可以邊轉頭邊跑步(手可以直接往後伸，直到接到棒子為止)方式來取代專業的方法。