

公開授課前會談紀錄表（共同備課）

教學人員：李政展 任教年級：七

任教領域/科目：健體領域/體育 教學單元：田徑-跳高

觀課人員：吳東儔、黃國隆

觀課前會談時間：111年10月21日12：35至13：10地點：體育組

預定公開觀課時間：111年10月21日15：15至16：00 地點：田徑場

一、教學目標：

- (一)明瞭跳高運動發展史。
- (二)學會跳高的過桿基本動作。
- (三)培養學生能愉悅的參與活動。

二、教材內容：

- (一)健康與體育1-南一出版社。
- (二)田徑規則-中華民國田徑協會。

三、學生經驗：

- (一)學生已經簡單認識跳高項目。
- (二)學生能夠說出不同過桿方式。

四、教學活動（含學生學習策略）：

- (一)介紹跳高過桿技術的差異。
- (二)說明背向式過桿應有的技巧。
- (三)實際體會背向式過桿動作。
- (四)活動一：體會落墊動作(一):站立於墊旁，挺髖成弓背，後躺至墊上。
- (五)活動二：體會落墊動作(二): 站立於墊旁，原地跳起成背弓落墊。

五、教學評量方式(請呼應教學目標或學習目標，說明使用的評量方式)：

實作評量：

- (一)能說出並做出背向式的動作要領。
- (二)在能做出背弓式落墊動作。

六、專業回饋會談時間地點：

111年10月21日16：00至16：15地點：體育組