

彰化縣永靖鄉永靖國民小學 111 學年度入班觀課課程簡案

教學活動設計

領域/科目	健康與體育 領域課程			設計者	洪素敏
主題(單元)名稱	單元一：吃出健康和活力 活動 1：健康飲食-珍惜食物(共 5 節)				
實施年級	二年級	節次	4	教學時間	40
教材資源	翰林版健康與體育課本第 3 冊				
總綱核心素養	A1 身心素質與自我精進		領綱核心素養	健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。	
學習重點	學習表現	1a- I -1 認識基本的健康常識。 1a- I -2 認識健康的生活習慣。 2b- I -2 願意養成個人健康習慣。			
	學習內容	Ea- I -1 生活中常見的食物與珍惜食物。 Ea- I -2 基本的飲食習慣。			
學習目標	(一) 每天均衡攝取六大類食物。 (二) 知道食物的來源，願意做到珍惜食物、不浪費。				
教學歷程/活動設計					
學習目標代號	教 學 活 動			時間	教學資源 學習成效 評量方式

教學活動(一)：珍惜食物不浪費 1. 教師配合課本頁面以及影片播放，說明在享用美味、營養的食物時，要感謝辛勤耕作的農夫及烹調食物的廚師，千萬不要浪費食物。	25'	教學電子書	口頭評量 發表評量
教學活動(二)：養成珍惜食物的習慣 1. 教師配合課本頁面以及影片播放，鼓勵學生要飲食均衡，並且把自己的份量吃完，不要浪費食物。	15'	教學電子書	口頭評量 發表評量
【課程活動 結束】			