

彰化縣立溪湖國中校長及教師公開授課-觀察前會談表 A 版(授課人員填寫)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| 授課教師：傅佳順                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 任教班級：9 年 13 班          |
| 學 科：體育                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 單元名稱：田徑-長距離跑           |
| 共備教師：林明和                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 共備時間：111.11.14 12:30   |
| 觀課教師：林明和                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                        |
| 教學總堂數：共 三 節，本次教學為第 一 節                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                        |
| 上課日期：111 年 11 月 15 日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 上課節次：第 六 節 14:15~15:00 |
| 共備與說課紀實                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                        |
| <p>一、教材內容：(課本、講義、圖像、影片……)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 自編教材</li> <li>2. 影片輔助教學</li> <li>3. 分組練習</li> </ol> <p>二、教學目標：(希望學生能理解、能說出、能發現、能做到……)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 能理解長距離跑基本技巧</li> <li>2. 能欣賞馬拉松以及鐵人三項比賽</li> <li>3. 能做出長距離跑的動作及要領</li> </ol> <p>三、學生經驗：(先備知識、課程銜接……)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 藉由影片輔助了解長距離跑的基本動作及配速要領。</li> <li>2. 了解立定短距離跑和長距離跑的差別之動作延伸和呼吸的方法。</li> <li>3. 藉由調整呼吸方式，了解長距離跑之技巧。</li> <li>4. 藉由起兩吸兩吐、兩吐一吸的呼吸方式，使其能調整呼吸，進而縮短秒數成績。</li> </ol> <p>四、班級特性：(普通班、特殊班、班級氣氛、教學環境……)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 此班級為三年級，已有測驗過1600公尺及800公尺之經驗，所以在教學上可以很快熟悉動作要領。</li> <li>2. 班級上課互動良好，會互相提醒呼吸方法之差異，並能適時提問。</li> </ol> <p>五、教學活動：(講述、問答、討論、報告、實作……)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 講述：講解長距離跑動作要領(利用鼻子吸氣；嘴巴吐氣的方式進行兩吸兩吐或兩吐一吸)</li> <li>2. 實作：分組練習、活動</li> </ol> <p>六、教學評量方式：(學習單、測驗、課後作業、實作成品、素養導向題型……)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 實際練習後，能作出長距離跑的動作要領，之後再規定時限內完成者為及格，以1600M為例8:43秒為及格標準，如提前30秒完成者在加10分，提前1分鐘者加20分，以此類推。</li> </ol> |                        |

共備與說課與會教師簽名：

 

彰化縣立溪湖國中校長及教師公開授課-教學觀察紀錄表 A 版(觀課人員填寫)

|      |                                                                                                                                                                                                                                                        |      |                       |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------------------|
| 教學班級 | 9 年 13 班                                                                                                                                                                                                                                               | 觀察時間 | 111 年 11 月 15 日 第 六 節 |
| 教學領域 | 體育                                                                                                                                                                                                                                                     | 教學單元 | 田徑-長距離跑               |
| 教學者  | 傅佳順                                                                                                                                                                                                                                                    | 觀察者  | 林明和                   |
| 教學方式 | <input checked="" type="checkbox"/> 講述 <input checked="" type="checkbox"/> 分組學習 <input type="checkbox"/> 問題討論 <input type="checkbox"/> 實驗(活動)<br><input type="checkbox"/> 發表分享 <input checked="" type="checkbox"/> 練習 <input type="checkbox"/> 其他(請說明) |      |                       |

| 層面   | 檢核項目              | 檢核重點                 | 優良 | 普通 | 可改進 | 未呈現 |
|------|-------------------|----------------------|----|----|-----|-----|
| 教師教學 | 1. 清楚呈現教材內容       | 1-1 有組織條理呈現教材內容      | ✓  |    |     |     |
|      |                   | 1-2 清楚講解重要概念、原則或技能   | ✓  |    |     |     |
|      |                   | 1-3 提供學生適當的實作或練習     | ✓  |    |     |     |
|      |                   | 1-4 設計引發學生思考與討論的教學情境 | ✓  |    |     |     |
|      |                   | 1-5 適時歸納學習重點         | ✓  |    |     |     |
|      | 2. 運用有效教學技巧       | 2-1 引起並維持學生學習動機      | ✓  |    |     |     |
|      |                   | 2-2 善於變化教學活動或教學方法    | ✓  |    |     |     |
|      |                   | 2-3 教學活動融入學習策略的指導    | ✓  |    |     |     |
|      |                   | 2-4 教學活動轉換與銜接能順暢進行   | ✓  |    |     |     |
|      |                   | 2-5 有效掌握時間分配和教學節奏    | ✓  |    |     |     |
|      |                   | 2-6 使用有助於學生學習的教學媒材   | ✓  |    |     |     |
|      | 3. 應用良好溝通技巧       | 3-1 口語清晰、音量適中        | ✓  |    |     |     |
|      |                   | 3-2 運用肢體語言，增進師生互動    | ✓  |    |     |     |
|      |                   | 3-3 教室走動或眼神能關照多數學生   | ✓  |    |     |     |
|      | 4. 運用學習評量評估學習成效   | 4-1 教學過程中，適時檢視學生學習情形 | ✓  |    |     |     |
|      |                   | 4-2 學生學習成果達成預期學習目標   | ✓  |    |     |     |
| 班級經營 | 5. 維持良好的班級秩序以促進學習 | 5-1 維持良好的班級秩序        |    | ✓  |     |     |
|      |                   | 5-2 適時增強學生的良好表現      |    | ✓  |     |     |
|      |                   | 5-3 妥善處理學生不當行為或偶發狀況  |    |    |     |     |
|      | 6. 營造積極的班級氣氛      | 6-1 引導學生專注於學習        | ✓  |    |     |     |
|      |                   | 6-2 布置或安排有助學生學習的環境   |    | ✓  |     |     |
|      |                   | 6-3 展現熱忱的教學態度        | ✓  |    |     |     |

本次觀課焦點:教師教學方式，師生互動情形及學生學習成效。

授課教師簽名：

傅佳順

觀課教師簽名：

林明和

彰化縣立溪湖國中校長及教師公開授課-教學回饋表 A 版(授與觀共同填寫)

(一)基本資料

教師姓名：傅佳順

任教年級：913

任教科目：體育科

自評日期：111.11.16

(二)自我省思

1. 我的優點或特色是：

1. 在練習時，每圈提醒學生在60~70秒內完成並配合呼吸要領及配速。
2. 與學生互動良好。
3. 學生上課秩序良好能適時回饋。

2. 我遇到的困難或挑戰是：

1. 適逢疫情期間，有些許同學確診或是打完疫苗，不能從事訓練，因而打亂原本訓練時程，體力會跟不上其他人。
2. 長距離跑對學生來說需要更多的耐心及毅力，大多數學生對於長距離跑興趣不大。

3. 我預定的成長計畫：(參與教師專業學習社群、參加相關研習.....)

1. 多參與同領域老師教學觀摩。
2. 積極參與相關領域研習。

授課教師簽名：

觀課教師簽名：