

111學年度彰化縣鹿港國中 公開授課

公開授課前會談紀錄表（共同備課）

教學人員： 黃國隆 任教年級：
任教領域/科目： 健體領域／體育 教學單元： 田徑／起跑架
觀課人員：吳東儔、李政展
觀課前會談時間： 111 年 10 月 18 日 08：15 至 09：00 地點： 體育組辦公室
預定公開觀課時間： 111 年 10 月 21 日 10：15 至 11：00 地點： 操場

一、教學目標：

1. 能正確擺放起跑架，並量測正確距離。
2. 能正確做出〔就位〕及〔預備〕的動作要求規範。
3. 能做出出發瞬間雙腳提蹬及手臂大擺動的動作要求。

二、教材內容：

參考南一教科書自編教材。

三、學生經驗：

1. 能做出推牆跑之正確動作。
2. 無使用起跑架時能正確做出蹲踞式起跑動作。

四、教學活動（含學生學習策略）：

1. 操場慢跑熱身一圈。
2. 動態伸展操〔馬克操〕
3. 原地擺手練習。
4. 推牆跑2步及3步混合練習。
5. 全班分三組，實際操作起跑架練習，衝刺20m 後緩衝慢跑折返，共跑5趟。
6. 課程結束前進行收操，並作今日練習總結。

五、教學評量方式(請呼應教學目標或學習目標，說明使用的評量方式)：

1. 使用攝影器材將起跑動作紀錄，並由受測者觀看後說明缺點為何藉以瞭解其對動作要領了解程度。
2. 分別做20m 起跑架與無起跑架計時，以區分對起跑架是否有充分領略。

六、專業回饋會談時間地點：(建議於觀課後三天內完成會談為佳)

111 年 10 月 24 日 08：15 至 09：00 地點： 體育組辦公室