

## 永興國小六年級健康領域教學活動設計

單元名稱	咖啡 vs 健康(永興咖啡、啡藏幸福)			
學習領域	健康領域	教學年級	六年級	
教學時間	40 分鐘	教材來源	自編	
單元目標	1. 具備咖啡的健康觀念，能說出咖啡對身體健康好處的能力。 2. 具備手沖咖啡能力			
對應素養指標	5-2-4 認識咖啡對個人健康的影響，並能有正確的飲食健康觀念。 7-2-3 確認消費者在健康相關事物上的權利與義務。			
教材分析	運用咖啡教學活動設計投影片，教導學生認識咖啡健康知識，透過實際觀察咖啡豆與動手操作沖泡，讓學生習會沖泡一杯香醇濃郁咖啡好味道，並帶入家庭生活與家人分享，藉此培養親子關係，且懂得為自己健康把關。 本教學活動採用體驗式教學，讓學生透過實際操作及品嚐，體驗欣賞咖啡文化。			
媒體與工具	電腦、投影機、教學簡報、海報、咖啡生豆、咖啡豆、手沖咖啡器材			
能力指標	教學活動	教學資源	時間	效果評量
5-2-4	<b>【活動一：準備活動】</b> 1. 播放「喝對咖啡好處多」短片- 2. 請小朋友分享咖啡的經驗。	短片	5 分	口頭評量
7-2-3	<b>【活動二：發展活動】</b> 1. 播放「咖啡」教學投影片，教師引導學生認識咖啡健康知識，用問題導引學生回答重點 2. 讓學生觀察並比較市售咖啡生豆、熟豆之不同，透過實際操作，分組練習體驗手沖咖啡的方法與技巧，能夠沖泡出香醇好味道咖啡	黑板 電腦 投影機 電子白板 手沖咖啡器材	10 分 20 分	實作評量
	<b>【活動三：綜合活動】</b> 進行品嚐所沖泡出來的咖啡味道，並分享表達口感香味感受，檢核是否具備咖啡健康觀念與泡沖能力。將學生活動中的表現做總結並能與家人分享。		5 分	