



e世代體育課-排球肩上發球



分享



更多影片



1:20 / 4:44



YouTube





e世代體育課-排球肩上發球



分享

完整動作



更多影片



1:30 / 4:44



YouTube





e世代體育課-排球肩上發球



分享

預備姿勢



更多影片



1:55 / 4:44



YouTube





e世代體育課-排球肩上發球



分享



更多影片



2:19 / 4:44



YouTube





e世代體育課-排球



分享



更多影片



2:24 / 4:44



YouTube

