

# 彰化縣私立精誠高級中學 111 學年度第二學期 家庭教育「親子溝通議題」班級討論

## 主題：手足關係

班級：\_\_\_\_\_ 座號：\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_

提供「從『家庭星座』看手足大戰」文章一篇。討論家庭中排行序及父母因排行序與孩子互動而對孩子性格產生的影響，協助學生對「手足關係」進行自我覺察，並思考可能的調整方式；請閱讀文章內容，並完成問題反思與回答，可以藉由小組討論分享彼此觀點，再進行班級綜合分享：

## 從「家庭星座」看手足大戰

採訪撰文／吳慧敏、諮詢／實踐大學家庭研究與兒童發展學系助理教授王慧敏

### 家庭星座 vs 人格發展

阿德勒心理治療學派的創始人——阿德勒提出「家庭星座」，此理論重點在於揭示：家庭中的每個成員所構成的家庭結構就像是銀河系，父母與子女的關係有如星座般，彼此會形成該家庭特有的家庭星座團，父母有如日月，孩子有如星星，彼此間的互動方式也不同，有的星星特別明亮，有的晦暗；有的位置緊密，有的疏離，彼此有其相對應的位置，互相影響。

其中，孩子的出生「排行序」會影響個體對自己在家庭中所佔地位的評估，所有童年經驗與日後人格的發展有絕對的關係。每個孩子的出生對家庭的轉變用物換星移、星移斗轉來形容再也貼切不過，讓家庭星座的相對位置不斷有所變動與調整。一般來說，出生序分別具以下幾點的人格特質與手足關係：

**失寵對老大是相當嚴重的衝擊，通常造成老大對老二出現矛盾的情結。**

### 老大 三千寵愛於一身到被取代的創痛

實踐大學家庭研究與兒童發展學系助理教授王慧敏指出，老大常集三千寵愛於一身，特別是當爸爸媽媽第一次當父母時，將出現滿滿的期待與謹慎的心理，正是所謂的「第一胎照書養」。因此，老大通常會得到父母的完全注意與照顧。但因為老大當初是在期望之下被生出，因此容易被賦予的期待與資源較多；也因為老大的互動對象多為大人，父母比較會用大人的態度與口吻跟孩子說話與互動，讓老人在性格上顯得更為世故與穩重些。

但隨著弟弟妹妹的誕生後，相信許多身為老大的讀者都有類似的經驗，「怎麼感覺爸爸媽媽好像更少理我了？」「為什麼大人都說弟弟妹妹很可愛呢？」這時候的老大心情，從原本的焦點人物瞬間有種被取代的感覺，王位與寵愛再也不保，而被弟弟妹妹給推翻了。

王慧敏老師指出，失寵對老大是相當嚴重的衝擊。通常造成老大對老二出現矛盾的情結，尤其當老大滿心期待小弟弟或是小妹妹出生來做為他的玩伴時，但卻隨著弟妹的出生發現大人將所有注

意力轉移到小貝比身上。這時候的老大會發現老二是來瓜分父母的愛，不僅如此，若是同性別的手足，又年齡相距不遠（3歲之內），常常老大用過的物件要送給小貝比，讓他深覺被剝奪感，他的失寵與失落將更嚴重。

老人在老二出生時常有退化的行為會發生。

王慧敏老師分享她的孩子（老大）曾在兩歲時跟她說：「為什麼媽媽一跟妹妹說話就笑咪咪的變得很可愛？為什麼妳們大人都會變成這樣，妳可不可以對我就像對小貝比一樣？」短短幾句話，著實讓王慧敏老師大為震驚並且思考：孩子其實還是個孩子。

如何要求或是讓一個兩歲多（根本仍是個小孩）的孩子去理解或是明白：「大人不故意要去忽略他、不關心他呢？」這也就是為什麼老人在老二出生時常有退化（回到小貝比的狀態，例如用哭鬧、討奶瓶喝奶來引起大人的注意）的行為會發生，而老大失寵的情結也會影響對弟弟妹妹的相處與反應上。

另一方面，老大常是所有經驗的開路先鋒者，相對來說也讓父母格外小心與謹慎；另一點則是被賦予責任與義務（華人社會更為明顯而有長兄如父長姐如母的說法），因此老大常具有強烈的責任感被視為重要的人格特質之一。

### 老二 總是有人跑在前頭

儘管老二讓老大有失寵的感受，但老二通常已習慣前面有一個人，不容易經驗失落感（儘管後來有弟弟妹妹出現），較易顯得分享與合作。另一方面，老二受到老大的影響，總是看到老大先學會任何東西，說老二從小看著老大的背影在成長也很貼切。這也讓老二總是以老大為目標去學習，但也容易產生競爭心或自卑感。

反之，因為父母的焦點往往在於老大身上，讓老二有更多的彈性在成長的過程中，往不同的方向去學習，具有創造力，找出自己適合的方向與興趣，避免與老大重複走同一條路，例如老大學鋼琴，老二則通常會選擇學習其它不同樂器或發展其它專長。也有可能受到一出生就要與老大分享父母的愛，讓他常有表現出超越的心態，甚至有某些部分會在老大的弱勢處發展優秀的能力。若日後還有弟弟妹妹出生，老二會較有中間子女的特徵，否則他們也同時身為老么的個性。

### 中間子女 常被忽略的角色

中間子女因為前有老大，後有追趕者，常讓自己處於搖擺與倍受壓力的狀態，容易有經常被忽略掉的感受，會用大動作引大人注意。因此常會出現兩極化的走向，一是用努力讓大家來記得他，

二是用負向的行為來引起關注、博取注意與關心。因此，中間子女容易有偏差的狀況發生，或是需要克服自我的搖擺不定的性格。

### 老公 倍受關愛與保護

老公常是家中的寶貝，也容易被過度保護，最大的優點就是永遠不會被取代。但也容易被慣壞，或是寵壞。王慧敏老師指出，老公出生時有許多的責任已經被分擔掉，通常是最後享受成果的人，在成長過程中，逐漸發現後無來者時，便會發現自己是家中被寵愛的人。

### 新興熱門現象 獨生子女

現代人生得少，因此獨生子女的現象愈發熱門，雖然臺灣不像中國自 1979 年開始實行計畫生育（一胎化）政策，卻也默默走向一胎化的趨勢。也因為生得少，許多父母會傾全力將所有的資源灌溉在獨生子女身上，王慧敏老師指出，有幾點是獨生子女的特色：1 缺損性。因為缺少兄弟姊妹的互動，容易導致社交性不足。2 唯一性。因為沒有兄弟姊妹來跟他搶愛、搶資源、搶任何東西，容易導致競爭性不足。

此外，獨生子女因為身兼老大與老公的個性，較以自我為中心。受到互動的對象都是大人的影響，因此常用大人的語言去思考，容易極早表現出世故早熟的心態。另一方面，獨生子女因為從小沒有玩伴，自己會發展出跟自己玩的遊戲，其想像力與創造力非常好，缺點就是少了分享與交流的關係。一般來說社會性的關係對獨生子女是種阻礙，但有另一派的研究者認為，當孩子上了學之後社會關係的部分會慢慢修正。要記住，父母無法代替同年齡的角色，建議父母可以在孩子小時讓他們多與同年齡的小朋友相處玩耍，學習社會經驗。

另一項特點，王慧敏老師說明，獨生子女與父母之間的互動通常非常緊密，因為是唯一命脈也就對孩子特別緊張、擔憂、容易出現所謂的「直升機父母」現象，其依附關係也較其它親子關係更為緊密。

### 雙胞胎 我們只是長得像

雙胞胎，在家庭星座學中是個有趣的研究。王慧敏老師指出，雙胞胎有一點重要的是要觀察孩子間是同卵或是異卵雙胞胎，一般來說，異卵雙胞胎的互相依附性不類似同卵來得嚴重。雙胞胎有趣的現象是，他們容易被拿來互相比較，可能一輩子都在合作與競爭中成長，處於微妙與矛盾的關係。

王慧敏老師提醒家中有雙胞胎的父母，不管是雙胞胎還是排行子女，都在於父母如何看孩子的角度，而雙胞胎的出生時間往往沒有差上幾分鐘，先到者卻被賦予照顧弟妹的責任，別忘了，他們

同樣都還只是個孩子！另一方面，父母別將他們視為同一個體，可以刻意讓他們穿不同的衣服，鼓勵他們發展屬於自己的生活圈。

#### PART 1

阿德勒認為「家庭星座」對個人特質的形成影響極大，文章中也簡單針對排行序說明與分析，請問：

- (1) 自己在家中的排行序是什麼？
- (2) 閱讀文章後，請試著分享一下自己的個人特質是否與阿德勒的家庭星座符合？或是有哪些不一致的地方呢？

我在家中的排行序是\_\_\_\_\_

我的個人特質：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

#### PART 2

家庭排行序對個人的特質的影響，連帶會影響到我們與他人互動相處的方式，請問：

- (1) 在班上你的好朋友，他們的家庭子女排行序分別是什麼？針對個人特質的影響上，什麼是他們的優勢與劣勢？
- (2) 你認為排行序影響你在團體生活中的優勢、劣勢，分別是什麼？

