

111 學年度彰化縣鹿港國中 公開授課

公開授課前會談紀錄表（共同備課）

教學人員：黃鈺菱 任教年級：國一

任教領域/科目：健體領域-體育 教學單元：田徑-起跑

觀課人員：李政展

觀課前會談時間：111 年 9 月 22 日 11:10 至 11:55 地點：本校田徑場

預定公開觀課時間：111 年 10 月 6 日 11:10 至 11:55 地點：本校田徑場

一、教學目標：

1. 實際操做起跑動作，漸進式完成課堂任務。
2. 使學生了解起跑要領。
3. 增加反應能力，及跑步能力。

二、教材內容：

1. 20 公尺反應起跑，站姿坐姿，同時訓練反應能力。
2. 三點式起跑，熟悉起跑時的重心轉移。
3. 實際上起跑架調整動作。

三、學生經驗：

1. 經反應訓練，不易在起跑架上停留太久。
2. 些許學生無法習慣非慣用腳用力向踏板蹬。

四、教學活動（含學生學習策略）：

1. 慢跑熱身操，確保學生在過程中不易受傷。
2. 站立三點式起跑動作教學，示範及練習。
3. 站立式練習，過渡到實際上起跑架練習蹲踞式。

五、教學評量方式(請呼應教學目標或學習目標，說明使用的評量方式)：

1. 修正學生動作時，引導學生講出或做出正確動作。
2. 站立式及蹲踞式其正確動作
3. 上課時的參與及積極度

六、專業回饋會談時間地點：(建議於觀課後三天內完成會談為佳)

111年10月11日 10:15 至 11:00 地點：體育組