

【111】學年度 彰化縣永靖國中
學校教師公開觀課--自我省思與改進

授課教師	<u>蕭虹</u>	任教 年級	一二三	任教領域/ 科目	輔導
教學單元	時間管理我做主	教學節次		共 3 節 本次教學為第 2 節	
教學觀察/公開授課 日期及時間	111 年 11 月 9 日 <u>14:10 至 14:55</u>	地點		<u>103 教室</u>	

透過三堂課的配置，能使學生循序漸進的認識「時間管理」的內涵。第一堂課先引導學生檢視自己日常事務所花的時間，再思考為何同一事務，每個人所花時間的不同，進而反思自己花的時間是否適當。第二堂課帶學生認識 N 字法則，了解將事務安排優先順序與輕重緩急的方法；並以自身日常事務練習排序。最後將介紹 GTD 時間管理方法與番茄時鐘法，讓學生能實際運用至生活中。

過程中學生能理解時間管理的重要與實際操作方式，並試著排列出優先順序，但在情意方面，有些學生較會執意認為划手機、玩遊戲為重要且緊急的事情；在課後也不確定學生是否能實際運用課堂所學，在生活中實踐時間管理的方式。

故教師反思，如果能以其他媒材或方式，讓學生更深刻體會到時間的重要，或許能讓學生更深刻的去體會時間管理的必要性。