

中國(一)

第1課 中國的自然環境與傳統維生方式

第2課 中國的人口成長與文化遷移

核心問題 重點畫線

中國如何養活眾多的人口？

中國人口眾多，面對龐大的壓力，居民在不同的自然環境中，使用各種方法，努力增產更多的糧食，因此形成各地不同的生活方式。然而，當增產糧食仍無法養活過多的人口時，也會透過遷移來解決人口過剩的問題，文化也因此隨之擴散。

我將學到

1. 中國的自然環境
2. 中國的傳統維生方式
3. 中國的糧食供應
4. 中國的人口特徵
5. 中國的人口遷移與文化擴散
6. 中國的人口問題與因應對策

課後閱讀



課後閱讀

學習圖解



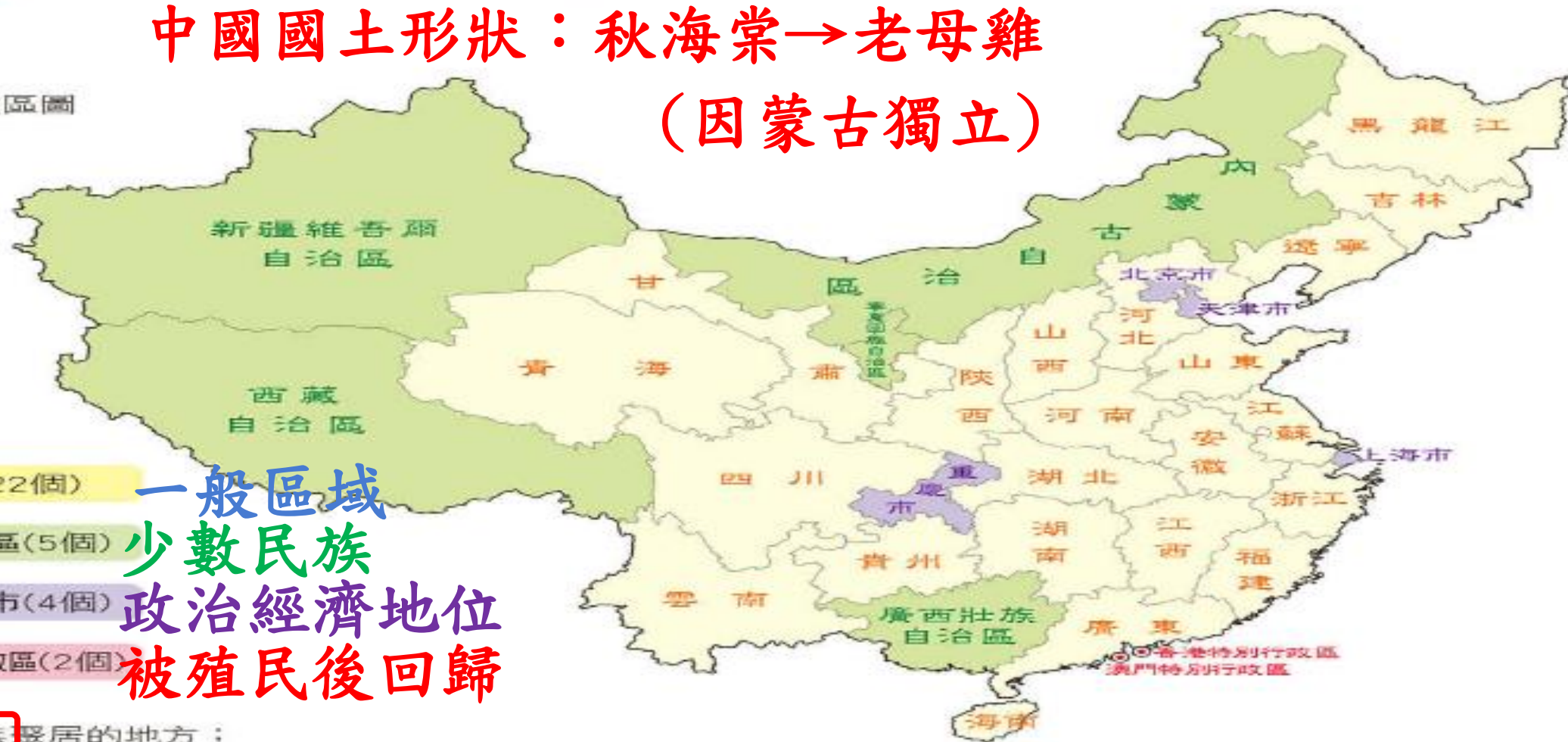
學習圖解



1-1 中國的自然環境有何特徵？

中國國土形狀：秋海棠→老母雞
(因蒙古獨立)

1-1-1 中國行政區圖



33

態圖

省級行政區劃

省(22個)

自治區(5個)

直轄市(4個)

特別行政區(2個)

一般區域
少數民族
政治經濟地位
被殖民後回歸

註：

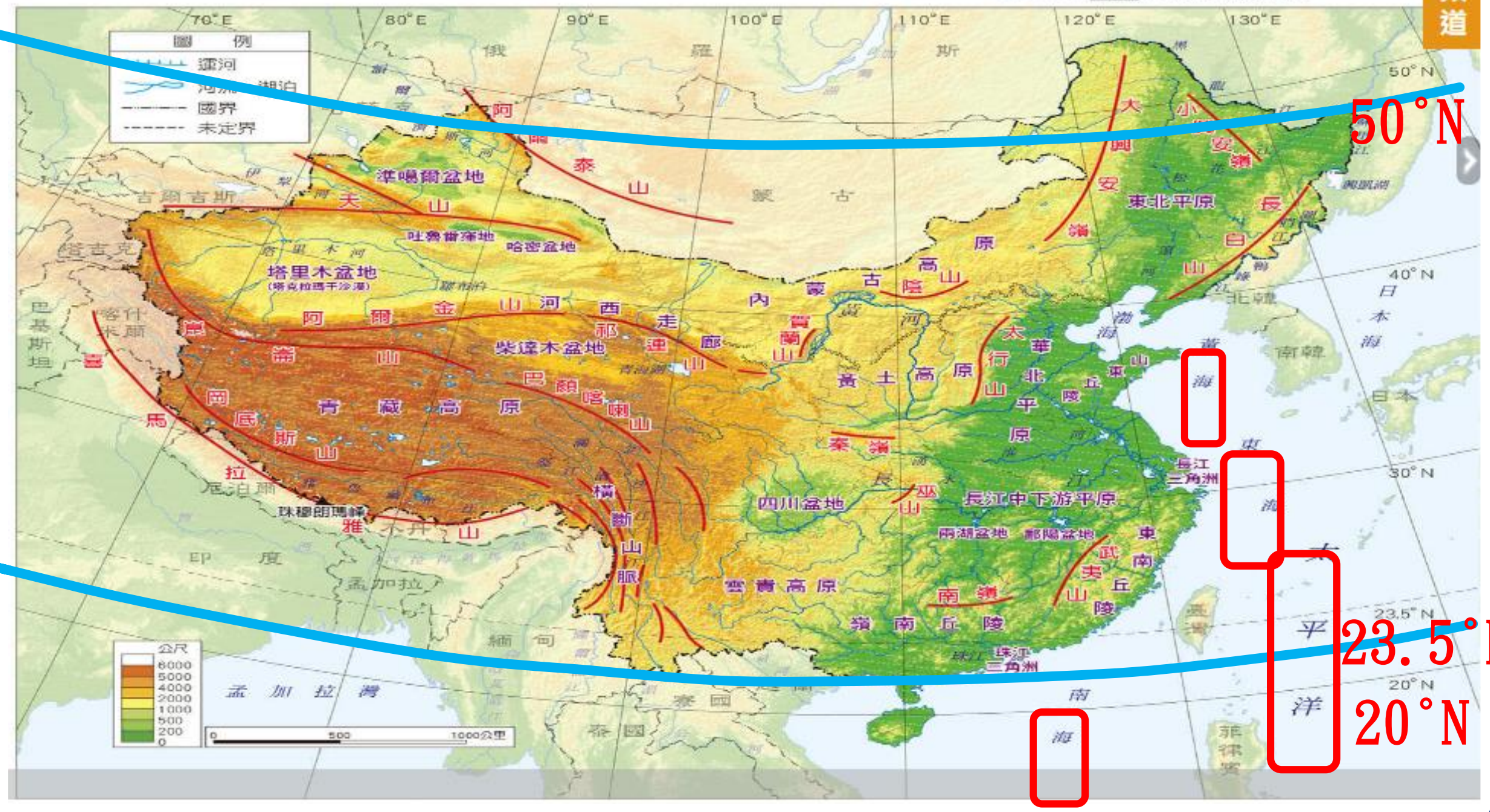
自治區為少數民族聚居的地方；
特別行政區則是曾受英國殖民的
香港與受葡萄牙殖民的澳門，因
長久以來的政治、經濟與生活型
態等，與中國其他地區差異較大
而設立。



中國的省級行政區劃中，可分為省、直轄市、自治區與特別行政區。請觀察這些行政區的大小與分布有何特徵？而這些特徵和中國的自然環境及人口、族群分布，有何關連呢？



中國的省級行政區劃中，可分為省、直轄市、自治區與特別行政區。請觀察這些行政區的大小與分布有何特徵？而這些特徵和中國的自然環境及人口、族群分布，有何關連呢？



50°N

23.5°N

20°N

1 中國東臨太平洋，西部深入乾燥的歐亞內陸，主要
領土位於中緯度地區，幅員遼闊的疆域，蘊藏豐富的資
3 源。中國的地理位置對自然環境產生重要的影響，使地
形與氣候呈現多元而複雜的樣貌。

一 地形複雜，地勢東傾

6 中國地形複雜，大致可分為山地、高原、盆地、平
原和丘陵等五大類型(1-1-2)，其中山地和高原約占總面
積的59%，整體呈現山多平原少的地形特色(1-1-3)。

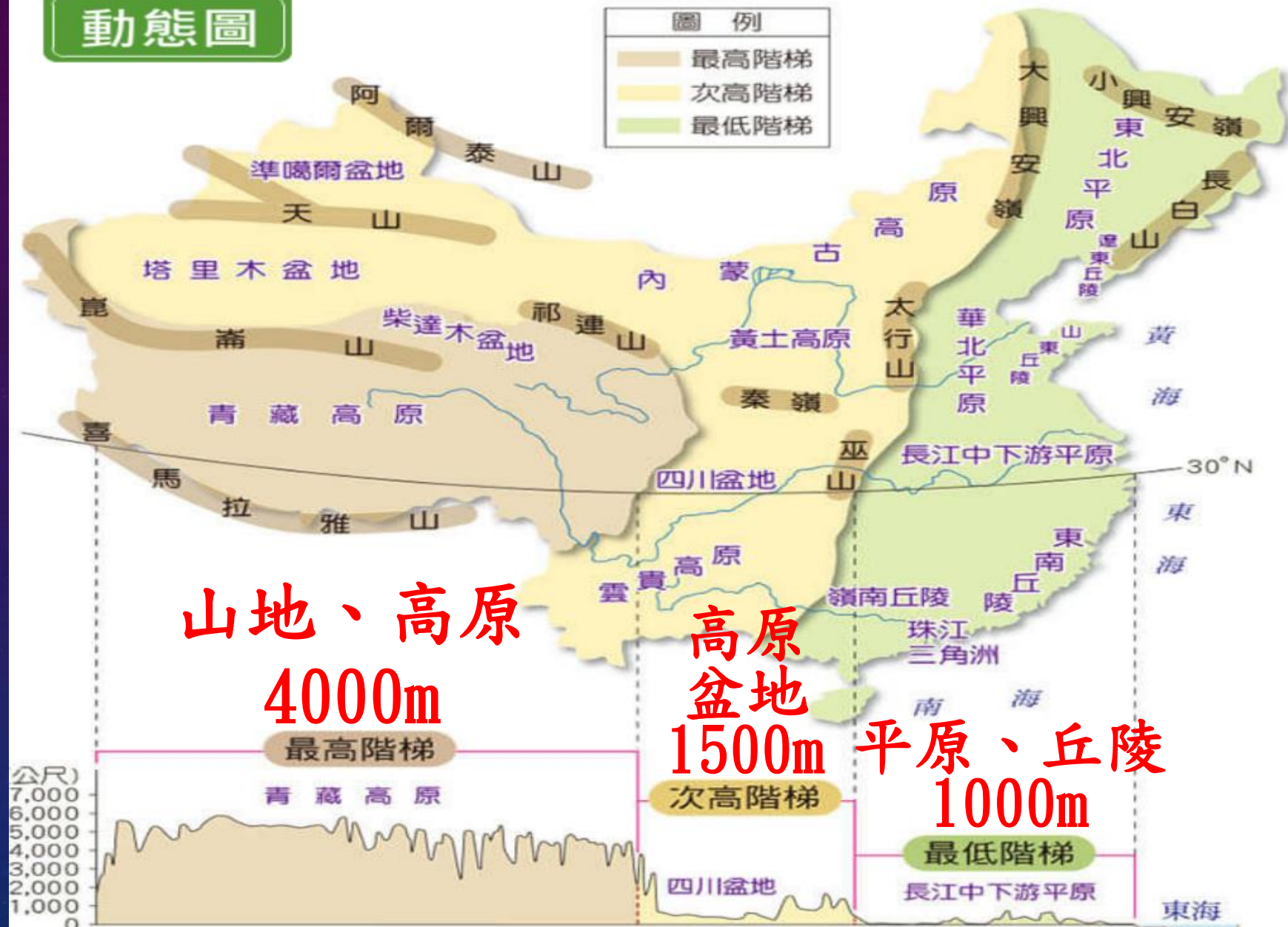


↑ 1-1-2 中國五大地形面積比例圖

- 1 中國的地勢大致可依平均海
拔高度與地形種類，分成三級階梯
- 3 (1-1-4)。最高階梯平均高度約4,000公
尺，以山地和高原為主；次高階梯
平均高度約1,500公尺，多山地、高
原和盆地分布；最低階梯則平均高
度約1,000公尺以下，主要地形為平
原和丘陵。
- 9 西高東低的地勢分布，一方面
有利於夏季海洋暖溼氣流深入內
陸；另一方面也造成中國主要河川
多向東流。河川上游水流湍急，多富
水力資源，下游則流勢平緩，河面寬
廣，利於東西向水路運輸的發展。
- 12

1-1-4 中國三級階梯地勢示意圖

動態圖





喜馬拉雅山

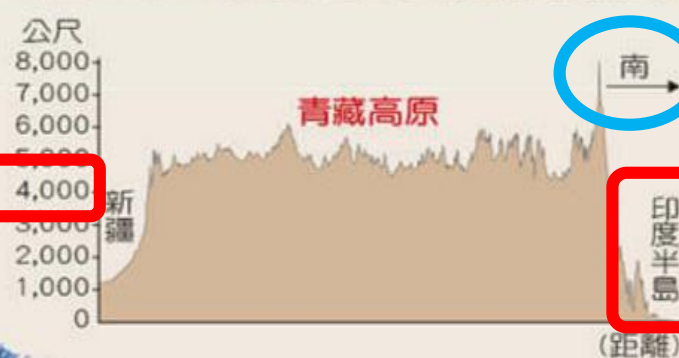
▼ 世界最高的山脈，也是亞洲許多大河的源頭，被譽為「大地之母」。

珠穆朗瑪峰/聖母峰：
8844m/8848m



青藏高原 ①

▲ 地勢陡峻，是世界最高的高原，有「世界屋脊」之稱。



平均海拔高度由



塔里木盆地

▼中國面積最大的盆地，盆地中大部分為塔克拉瑪干沙漠所據。



內蒙古高原

西側 東側

▼為平坦遼闊的荒漠和草原，乾燥少雨，年、日溫差皆大。



黃土高原 ③ 崎嶇

◀黃土由風力堆積而成，因質地鬆散，易受流水侵蝕，導致表面千溝萬壑，地表破碎。



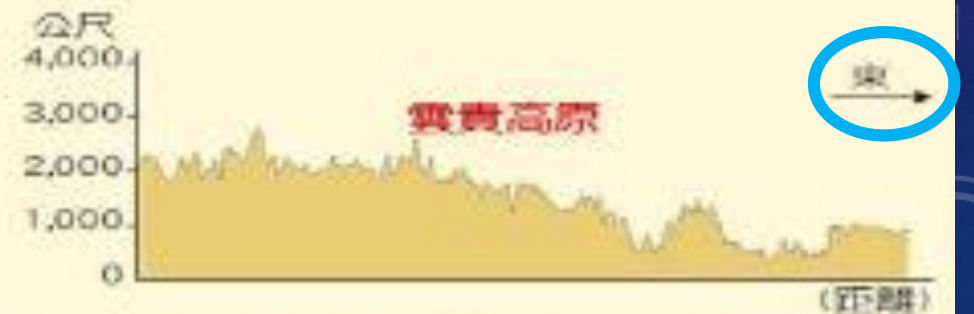
峰林/石林



四川盆地 ④ 天府之國/紅盆地

◀ 周圍群山環繞，進出不易，古代沿河修築棧道，以便於出入。

蜀道難，難於上青天



雲貴高原 ⑤ 崎嶇

◀ 多石灰岩地形分布，易受流水侵蝕，地表高低起伏不平。

精華區：壩子(山間盆地)

西 向 東 級 級 下 降



東北平原

▲中國面積最大的平原，土地肥沃，是重要的糧倉。
黑土



長江中下游平原

▲因地勢平坦，水源匯聚，是人口密集與經濟發達的精華區。



土樓：圓樓/方樓
防山賊

東南丘陵

▲丘陵地勢崎嶇，為養活眾多人口，常被開闢成梯田。沿等高線建

1



四季分明，氣候多樣

3 中國大部分地區位於中緯度地帶，氣候普遍溫和溼潤，呈現四季分明的特徵。

1. 夏季普遍高溫，冬季南暖北冷 夏 $> 20^{\circ}\text{C}$

6 夏季時，中國各地普遍溫度較高，只有西半部山地、高原地區，受到地形的影響，氣溫相對較低(1-1-5)。冬季各地氣溫隨緯度增高而下降，南、北氣溫差異大(1-1-6)。



1-1-6 中國一月月均溫等溫線圖

冬



▲▼中國冬季南北溫差大，當北方一片冰天雪地時，南方仍維持一派熱帶景象。



9 2. 東溼西乾，降水集中夏季 夏雨冬乾

夏季時，來自太平洋與印度洋富含水氣的季風 ，帶來大量降水，是主要的雨季。冬季時，受來自北方乾冷空氣南下的影響，各地普遍乾燥少雨，為明顯的乾季。中國各地降水量的多寡，在季風、距海遠近與地形的交互影響下，呈現由東南向西北遞減的特性(1-1-7)。



1-1-7 中國年降水量分布圖

重點畫線

1 3.各地氣候差異顯著

中國各地的氣候，因季風影響程度、年降

3 水量多寡、地勢高低等差異，分屬三大氣候類型(1-1-8)。

↳ 請見第14頁



6 (1) 季風氣候：位於中國東半部，受季風影響顯著，夏雨冬乾，因降水較豐，適合農作
> 500mm 物生長。

(2) 乾燥氣候：西部內陸地區因距海遙遠且受山地阻隔，年降水量不足500毫米。由於氣
< 500mm 候乾燥、缺少水氣調節，也使得年、日溫差均大。

9 (3) 高地氣候：青藏高原與西部高山地區，從山腳到山頂，氣候與植被隨高度呈現垂直
夏 < 20°C 變化。廣大的高原地表風勢強勁、氣候嚴寒、終年積雪；又因空氣稀
> 3000m 薄，水氣量少，經常晴朗無雲、日照強烈，且日夜溫差大 高山症/高原反應

季風

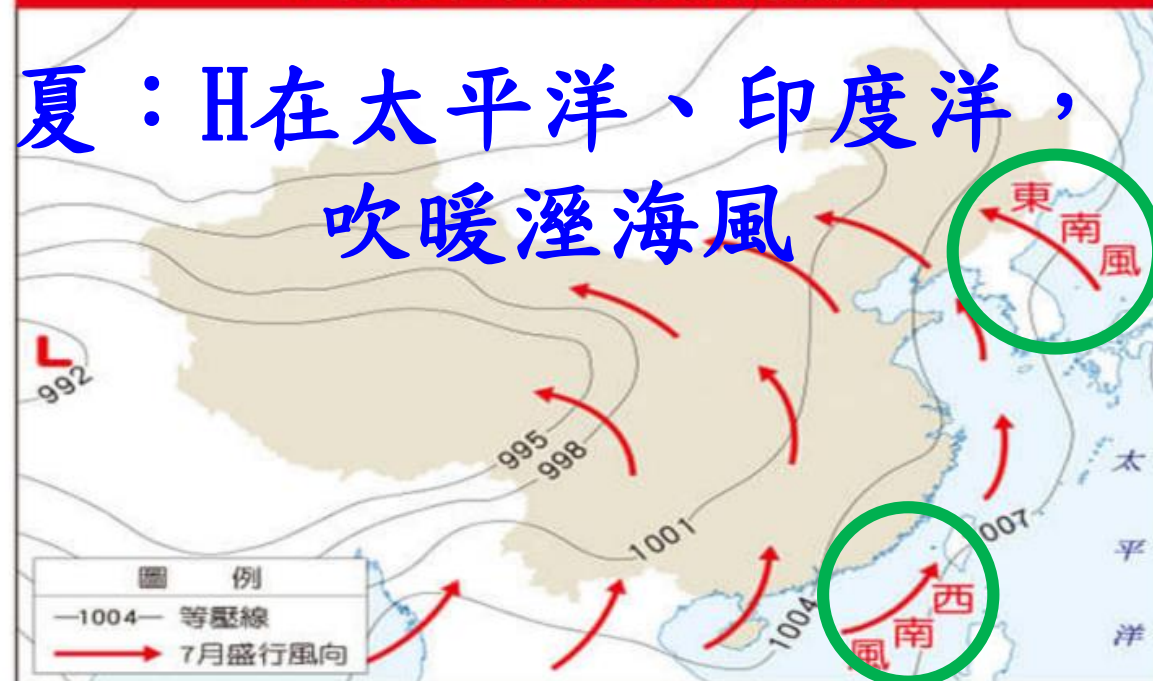
成因；大範圍海陸性質差異

指冬、夏季節風向相反的盛行風。

夏季時，太陽直射北半球，歐亞大陸因吸熱增溫快速，而形成低氣壓區，盛行風由海洋吹向陸地，形成富含水氣的夏季季風，並帶來豐沛的降水。

動態圖

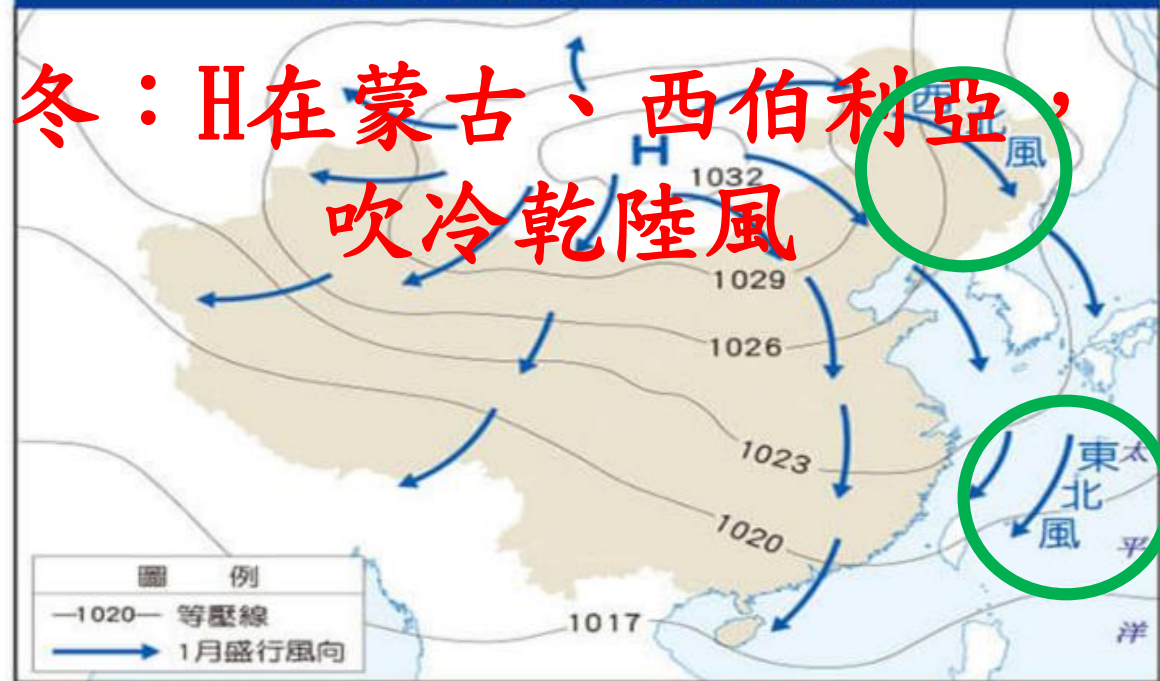
中國夏季季風主要盛行風向



冬季時，太陽直射南半球，歐亞大陸的降溫較海洋快，在蒙古一帶形成高氣壓區，盛行風反方向由陸地吹向海洋，形成乾冷的冬季季風。

動態圖

中國冬季季風主要盛行風向



地理工具箱

根據氣候圖的資訊，判別一地的氣候類型

判讀氣候圖中的年降水量多寡

年降水量

沙漠

250 mm

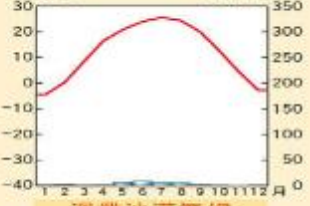
草原

500 mm

溼潤

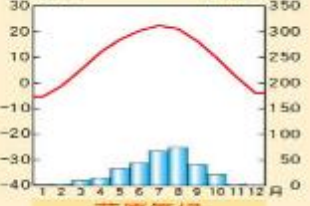
和闐

年均溫12.5℃ 年降水量36mm
溫度(℃) 降水量(mm)



蘭州

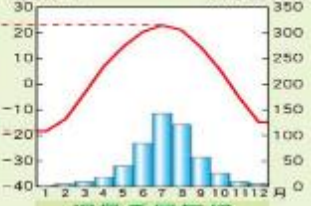
年均溫9.7℃ 年降水量312mm
溫度(℃) 降水量(mm)



判讀氣候圖中的最冷月平均溫度

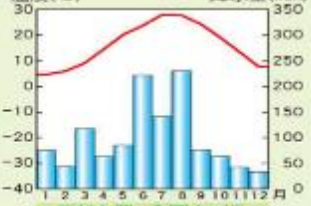
哈爾濱

年均溫4.3℃ 年降水量524mm
溫度(℃) 降水量(mm)



上海

年均溫16.6℃ 年降水量1,184mm
溫度(℃) 降水量(mm)



三亞

年均溫25.8℃ 年降水量1,392mm
溫度(℃) 降水量(mm)



因距海較遠，年降水量較少。

乾燥氣候

年降水量小於500毫米，依降水量多寡，又可分为半乾燥的草原(年降水量介於250~500毫米)與乾燥的沙漠(年降水量<250毫米)兩種類型。

因緯度較高，年溫差較大。

因地勢較高，最暖月均溫<20℃。

高地氣候

若海拔高度約在3,000公尺以上，則屬於高地氣候。

季風氣候

年降水量大於500毫米，依最冷月的平均溫度，又可分为熱帶(最冷月月均溫>18℃)、副熱帶(最冷月月均溫介於0~18℃)、溫帶(最冷月月均溫<0℃)三種類型。

氣候判別

1. 高地氣候

(1) 高度>3000m

(2) 夏<20℃

2. 溫帶 | 副熱帶 | 熱帶

一月
0℃ | 18℃

3. 沙漠 | 草原 | 季風

年雨量
250mm | 500mm

乾燥 | 濕潤

1-2 傳統中國的維生方式有何特徵？

農牧業是中國傳統的維生方式，**農耕**以**東部**為主，**畜牧業**多分布在**西部**地區(1-1-9)。

一 農業活動的分布

中國**東半部**氣候溫暖溼潤，**農業**發達。農民在有限的耕地上投入大量勞力，以增加糧食生產。**秦嶺、淮河以南**地區，氣溫較高、降水豐富，以種植**水稻**為主；**以北**則多以種植**小麥**等耐旱、耐寒的作物為主。

二 牧業活動的分布

西部各牧區受**氣候與地形**影響，採取的畜牧方式有別。**內蒙古高原東側**，牧民在水草豐美的河岸**放牧**為生；**新疆**因乾燥少雨，牧民驅趕牲畜，過著**逐水草而居的游牧**生活；**青藏高原**等地勢高低落差大的**山區**，畜牧則採**山牧季移**的方式進行。

春上秋下



▲新疆乾燥少雨，牧草稀疏，以飼養綿羊和山羊為主。



西側游牧 東側放牧

▲內蒙古高原東側，草原遼闊，飼養體型較大的馬群和牛群。

圖 例
主要牧業區
主要農業區

►駱駝能適應沙漠惡劣的環境，有「沙漠之舟」的美譽。

►犛牛能馱重物於寒冷的山區行走，而被譽為「高原之舟」。



游牧

山牧季移

春上秋下



▲青藏高原牧民順應季節草場更替，驅趕牲口上、下山。

250mm 500mm

放牧

1-1-9 中國傳統主要農業區和牧業區空間分布示意圖

▼小麥屬較耐旱且耐寒的作物。



北北北北
麥馬棉甜

北方 多旱田，多種小麥，發展出麵食文化。

南方 多水田，多種水稻，以米食文化為主。

南南南南
稻船茶蔗



▲稻米需生長於溫暖溼潤的環境。

配合 1-1 中國的自然環境有何特徵？ 1-2 傳統中國的維生方式有何特徵？

請閱讀下列內容並回答問題。

晉仁和福弟兩人是深圳一家玩具工廠的多年同事，且一起租屋分攤房租，平時無話不聊、相互幫忙。有一天，兩人聊起了小時候在家鄉的生活。



我老家在山西省山腳邊上的溝村，小時候常在我家窯洞前院晒著太陽，或在乾溝旁玩土沙，冬天時家人窩在火邊烤著取暖，晚上就睡在炕上，說不上富有但一家人也真是快樂。



1-1-10 窯洞是早期山西地區的民居類型之一，居民在崖壁上向內挖出孔洞，內部再以石、磚築牆防止坍塌。



小時候我住在福建省山坡上的土樓，一大家子幾百人住在一起，小孩子們最喜歡在田邊坡上坡下奔跑嬉戲，只是常常風一吹雲霧就來，下場大雨後，就只能在樓內跑上跑下，也算是個熱鬧的童年。



1-1-11 福建丘陵地區早期居民在較平緩的坡地上開闢梯田，並在附近興築造型特殊的土樓居住。

1. 請根據所學，判斷晉仁與福弟的老家最可能分別位於中國的哪一個地理區？其傳統民居與主要的地形特色為何？

人 物	地理區	特色傳統民居	主要地形特色
晉仁老家	黃土高原	洞	風積、流水侵蝕、千溝萬壑
福弟老家	東南丘陵	土樓	丘陵高低起伏

2. 晉仁說，老家在冬天需烤火取暖，晚上睡的炕床，就是引灶火熱氣到床鋪下的保暖設施。請問：晉仁老家的最冷月月均溫最可能為攝氏幾度？



1-1-12 晉仁家鄉生活示意圖

☐ 18℃以上 ☐ 0~18℃ ☒ 0℃以下



離鄉快20年了，時常想起家鄉的刀削麵和燒餅。師傅和著一團麵，用刀削水煮，麵條特有嚼勁；夾著肉吃的燒餅更是風味一絕。

小時候常常能吃到香噴噴的炒飯與烤番薯。我們家鄉特別會在炒飯中加入香菇，而烤番薯帶有些焦味更是又香又甜，令人懷念。



3. 晉仁與福弟的家鄉各有特色美食，反映了兩地居民的主食不同，這是受到哪些因素影響？

家鄉特色美食	主 食	主食作物	主要作物種植需求條件	
晉仁家鄉 刀削麵	麵	小麥	年 均 溫： ☒ 較低 ☐ 較高	
			年降水量： ☒ 較少 ☐ 較多	
福弟家鄉 炒飯	飯	稻米	年 均 溫： ☐ 較低 ☒ 較高	
			年降水量： ☐ 較少 ☒ 較多	